

# हरिभूमि

# इस्पात भूमि

रायपुर, रविवार, 9 नवंबर 2025

तापमान



अधिकतम 30.6 डिग्री

न्यूनतम 14.0 डिग्री

मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर



1

धमधा अस्पताल परिसर में नाली जाम बंदवू और मच्छरों से मरीज परेशान

13

छात्रों को बताया प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के गुर



**न्यु**

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

## ओम ज्वेलर्स

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई

**SUNDAY OPEN**

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें • जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी



**खबर संक्षेप**

कॉपर तार चोरी करने वाले सात गिरफ्तार

भिलाई। रसमड़ा उद्योगिक क्षेत्र से कॉपर तार चोरी करने वाले सात युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। बीवी इंफ्राप्रिवाइटेड लिमिटेड द्वारा इंडस्ट्रियल एरिया में सब स्टेशन कल्याणी कंपनी में निर्माण के लिए एशियन केबल कॉपर गोदाम में रखा गया था। वहां से 100 मीटर तार करीब 6 लाख रुपए की चोरी हुई। अंजोरा पुलिस ने चेकिंग के दौरान पुलगांव चौक में टाटा-एस सीजी 7 सी एक्स 5138 में तिरपाल से ढका सामान निकल रहा था। आरोपियों ने अपना नाम बंजारी पारा उतई निवासी हेमराज दीमर बताया है। आरोपी ने घटना को अंजाम गायत्री नगर डूंडेरा केवेंद्र पटेल, बजरंग चौक जोरा उतई किशन कुमार ठाकुर, शंकर नगर डूंडेरा रहमान लाल श्रीवास, धोबीपारा नवई देवेंद्र निर्मलकर, ओम प्रकाश यादव, बजरंग चौक उतई निखिल कुमार साहू के साथ मिलकर करना स्वीकार किया।

## डिग्री, मार्कशीट और माइग्रेसन की फाइलों पर धूल, एजेंसी पर भ्रष्टाचार के भी आरोप

### सीएसवीटीयू में खिलवाड़... एमपी कॉन और सीईएल की लापरवाही से छात्रों का भविष्य अधर में, खुले में फेंकी मिल रही है डिग्री

देवीलाल साहू ►► मिलाई

छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय भिलाई में छात्रों की डिग्री, मार्कशीट और माइग्रेसन से जुड़ी सैकड़ों फाइलें महीनों से लंबित हैं। विश्वविद्यालय में कार्यरत ठेका एजेंसियां एमपी कॉन और सीईएल पर छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ कर रहे हैं। हाल यह है कि आवेदन देने के महीनों बाद भी न तो डिग्री मिल रही है, न ही माइग्रेसन प्रमाणपत्र। विद्यार्थियों को हर बार एक ही जवाब मिलता है कि सर्वर डाउन है, हेड ऑफिस को शिकायत भेज दी गई है। हेरत की बात यह है कि इन एजेंसियों की लापरवाही की वजह से विश्वविद्यालय परिसर के बाहर उत्तरपुस्तिकाएं और कोरी डिग्री भी कूड़े में डाली हुई मिली है।



**केस 1**

**उत्तरपुस्तिका स्कैनिंग में भी गड़बड़ी**

सूत्रों के मुताबिक दूसरी एजेंसी सीईएल पर उत्तरपुस्तिका स्कैनिंग में भारी गड़बड़ी के आरोप हैं। छात्रों की उत्तरपुस्तिकाएं आपस में मिलाई हो रही हैं, जिससे गलत रिजल्ट जारी हो रहे हैं। कोविड-19 के दौरान, जब परीक्षा पूरी तरह ऑनलाइन हुई थी, उस समय भी सीईएल ने स्कैनिंग और मार्किंग के काम पर फर्जी बिलों का मुगलान उठाया जबकि उत्तरपुस्तिकाएं छात्रों ने स्वयं अपलोड की थीं।



**केस 2**

**कूड़ेदान में मिल रही फाइलें**

सूत्रों के मुताबिक एमपी कॉन के कर्मचारी छात्रों के आवेदन पत्रों को टेबल पर फेंककर वहीं खाना खाते हैं और बाद में कड़े फाइलें कूड़ेदान में फेंक दी जाती हैं। यह भी आरोप है कि विश्वविद्यालय की बहुमुख्य संघटि डिग्री प्रिंटिंग में उपयोग होने वाले सिक्वोर पेपर को भी बर्बाद किया जा रहा है।

**डिग्रीयों यूनिवर्सिटी के खुले में मिली**

विश्वविद्यालय के बाहर डिग्री भी खुले में मिली है। जहां कूड़े करकट फेंके गए हैं। इससे यह अंदाजा लगाया जा सकता है कि ठेका एजेंसी कितनी गंभीर रूप से अपने कार्य को अंजाम तक पहुंचा रही है। ऐसे संवेदनशील गंभीर कार्य में इतनी बड़ी लापरवाही बरती जा रही है जिससे विद्यार्थियों का भविष्य गत में जा सकता है।

**जवाबदेही तय करने की मांग**

छात्र संगठनों और शिक्षकों ने राज्य सरकार एवं तकनीकी शिक्षा विभाग से मांग की है कि एमपी कॉन और सीईएल की भूमिका की उच्च स्तरीय जांच कराई जाए। लंबित डिग्रीयों और प्रमाणपत्रों का त्वरित निपटारा हो, और भविष्य में ऐसी निजी एजेंसियों को विश्वविद्यालय के शैक्षणिक कार्यों से दूर रखा जाए। छात्रों की मेहनत और भविष्य के साथ इस तरह की लापरवाही न केवल तकनीकी शिक्षा की विश्वसनीयता पर सवाल उठाती है, बल्कि विधि प्रशासन की जवाबदेही पर भी। छात्र संगठनों का कहना है यदि शासन ने त्वरित कार्रवाई नहीं की, तो यह मामला जल्द ही छात्र आंदोलन का रूप ले सकता है।

**शिकायत आई है इसकी जांच कराएंगे**

डिग्री को लेकर एमपी कॉन की शिकायत आई है। इसकी जांच कराएंगे। माइग्रेसन, मार्कशीट से जुड़ी समस्याओं का त्वरित निदान करने के लिए सीईएल को सख्त हिदायत दी गई है। डॉ. अरुण अरोरा, कुलपति सीएसवीटीयू

### स्कूली और ट्रेवलिंग बसों की हुई जांच

भिलाई। ऑपरेशन सुरक्षा और स्कूली ट्रेवलिंग बसों की जांच ट्रेफिक पुलिस द्वारा किया गया। अलग-अलग टीमों का गठन कर स्कूली बसों के साथ-साथ टूर एवं ट्रेवलिंग बसों की जांच कर यात्रियों, व स्कूली बच्चों की सुरक्षा को पुख्ता किया जा रहा है। जांच के दौरान बसों में फिटनेस प्रमाणपत्र, वैद्य परामिट, फायर सेफ्टी उपकरण, फस्ट एड बॉक्स, ओवरलॉडिंग, आपातकालीन निकास, चालक की अनुशासनात्मक स्थिति की सावधानी पूर्वक जांच की गई। ट्रेवलिंग बसों पर विशेष ध्यान देते हुए यह सुनिश्चित किया गया। यात्रियों की लंबी दूरी की यात्रा के दौरान सभी सुरक्षा मानकों का पालन किया जा रहा है। जिन वाहनों में सुरक्षा मानकों का उल्लंघन पाया गया। कुल 35 बसों पर चालानी कार्रवाई कर 90 हजार रुपए संकलन किया गया। एएसपी ट्रेफिक ऋचा मिश्रा ने बताया कि यह जांच आगे भी जारी रहेगी।

**पुरानी रंजिश के चलते युवक की हत्या**

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

रंजिश और आपसी लेनेदेने के चलते विवाहित की हत्या करने वाले दस युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। दुर्ग कोतवाली पुलिस ने बताया कि शीतला नगर दुर्ग निवासी शुकुवार रात वेदुरवाडा संतोष आचारी नामक व्यक्ति को रुपए के लेनेदेने और पुरानी रंजिश के चलते आठ युवकों ने मिलकर हत्या कर दी। आरोपियों ने पहले गैस कट्टर से मकान का दरवाजा काटा उसके बाद संतोष को बाहर निकाला। उसके बाद संतोष के कपड़े उतारकर

**ये आरोपी गिरफ्तार**

पुलिस ने इस मामले में दुर्ग के रहने वाले सात आरोपियों को गिरफ्तार किया है। जिनकी पहचान वैतराम सोनी, मनीष सोनी, तरुण सोनी, शिवा सोनी, अजित कुमार यादव, हीरा सोनी, अमन उर्फ टिकेन्द्र तिवारी, राहुल दीमर, धनश्याम दीमर, योगेश ठाकुर के रूप में हुई है। सभी आरोपियों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

**हरिभूमि**

समाचार ही नहीं, विचार भी

मिलाई बांच के लिए

आवश्यकता है

सीनियर मार्केटिंग एग्जिक्यूटिव

मार्केटिंग एग्जिक्यूटिव

- शैक्षणिक योग्यता: स्नातक / एम.बी.ए.
- अनुभव: मार्केटिंग / सेल्स में (अनुभव की प्राथमिकता)
- कोशल: उत्तम संरक्षण क्षमता, टीम भावना, तथा ग्राहक संबंध बनाने की योग्यता
- चेतन: आकर्षक वेतन एवं प्रोत्साहन
- स्थान: दुर्ग-भिलाई

इच्छुक उम्मीदवार अपना बायोडाटा के साथ हरिभूमि भिलाई कार्यालय में संपर्क करें

संपर्क:

कमला मेडिकल के पास, राधा पेथोलॉजी के ऊपर, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.)

0788-4091720, 88899-68883

**दुर्ग-हरिद्वार- दुर्ग के बीच 2-2 फेरे, चार ट्रिप के लिए स्पेशल ट्रेन की सुविधा**

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

उसलापुर 13.45 बजे, पेंड्रा रोड 15.13 बजे, कटनी मुड़वारा 19.20 बजे, अगले दिन 7.05 बजे आगरा कैंट होते हुए 11.10 बजे निजामुद्दीन स्टेशन और 15.40 बजे हरिद्वार पहुंचेगी। इसी प्रकार गाड़ी संख्या 08744 हरिद्वार से रात 9 बजे रवाना होकर 2:15 बजे हजरत निजामुद्दीन, 5 बजे आगरा कैंट, शाम 5.35 बजे कटनी मुड़वारा जंक्शन, रात 9.10 बजे पेंड्रा रोड, रात 11.40 बजे उसलापुर होते हुए अगले दिन 00.40 बजे भाटापारा 1.40 बजे रायपुर 3:00 बजे दुर्ग पहुंचेगी। इस स्पेशल ट्रेन में 2 एसएलआरडी, 7 सामान्य, 8 स्लीपर, 1 एसी-श्री सह एसी दू सहित कुल 18 कोच की सुविधा उपलब्ध रहेगी।

**अंडर ब्रिज निर्माण के बाद समपार फाटक डीडी 5 एवं डीडी 40 स्थायी रूप से होगी बंद**

रायपुर रेल मंडल दुर्ग-ताडोकी खंड में दुर्ग-मरोदा स्टेशनों के मध्य मानव सहित समपार डीडी-5 (बीएस गेट) किमी 871/2-3 एवं गुडरबंदी-लाटाबोर स्टेशनों के मध्य डीडी-40 जुनवानी गेट, किमी 911/6-7 पर स्थित है। इसे रोड अंडर ब्रिज निर्माण के उपरोक्त समपार फाटक डीडी-05 को 25 नवंबर एवं डीडी-40 को 15 नवंबर मध्यरात्रि 12 बजे से स्थायी रूप से बंद कर दिया जाएगा।

एक एहसास अपनेपन का...

**स्पर्श**

मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

मधुमेह, थायरॉइड एवं हार्मोन विभाग

डॉ. रजत देव

एमबीबीएस, एमडी, डीएम (एंडोक्राइनोलॉजी)

हाई-लो बी.पी., हाई कोलेस्ट्रॉल, मोटापा, ईंसुलिन से संबंधित जानकारी, मेटाबोलिक बोन डिजीज, इनफर्टिलिटी, बच्चों में छोटा कद, पीसीओडी, कमजोर हडिब, पुरुषों में स्वन वृद्धि, सेक्सुअल डिस्फंक्शन, प्रजनन संतान प्राप्ति और सेक्स से संबंधित, महिलाओं के चेहर पर अधिक बाल।

दिन: सोमवार से शनिवार समय: दोपहर 03 बजे से 05 बजे तक

पेट, आंत, लिवर एवं पैक्रियाज विभाग

डॉ. अभिजीत जैन

एमबीबीएस, एमएस, एमसीएच (सर्जिकल गैस्ट्रोइंटेस्टिनॉल)

(एंडोस्कोपी, कोलोनोस्कोपी, पैक्रियाइटिस एवं पैंक्रियास के कैंसर की सुविधा)

भूख ना लगना, एसिडिटी, पेट में जलन, घाव, गांठ, पानी भरना, टीबी, लिवर में चर्बी जमना, हेपेटाइटिस, आंतों का कैंसर, पित्त की नली में पथरी, खाना ना पचना व पेट, आंत लिवर से संबंधित अन्य बीमारियां।

दिन: सोमवार से शनिवार समय: दोपहर 01 बजे से 04 बजे तक

स्पर्श मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

9 रामनगर, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग

0788-4052040 | 77730 10941

CALL FOR EMERGENCY 62691 62691

**DELHI PUBLIC SCHOOL DURG**

Day-cum-Residential School

**UNIQUE PRACTICES**

- Communication Skills programme
- Finishing School Programme
- Project Based Learning
- Parallel Classes programme
- Health and Food Craft Programme

**MS. PUNITA NEHRU**

PRINCIPAL & DIRECTOR, DPS DURG

Scan here to Register for the Admission

**ADMISSIONS OPEN**

Nursery to IX & XI

- SCIENCE
- COMMERCE
- HUMANITIES

2026-27

A Tradition of Excellence...

Delhi Public School, Durg, Junwani Road, P.O. Nehru Nagar, Bhilai

**खबर संक्षेप**



**जिला अस्पताल के मातृत्व शिशु वार्ड में बेड व डाक्टरों की कमी**

दुर्ग। जिला चिकित्सालय के मातृत्व शिशु विभाग में बढ़ते प्रसूति मामलों के बीच अब बेड और गायनिक डॉक्टरों की कमी गंभीर समस्या बन गई है। सी बिस्तर वाले इस विभाग में मरीजों की संख्या लगातार बढ़ रही है, जिससे कई बार प्रसूता महिलाओं को रेफर करना पड़ रहा है। वर्तमान में विभाग में चार गायनिक डॉक्टर कार्यरत हैं, जिनमें से एक डॉक्टर अगले महीने सेवानिवृत्त हो रही हैं। डॉक्टरों की संख्या घटने से मरीजों को दी जाने वाली सेवा पर असर पड़ सकता है। अस्पताल के चिकित्सकों का कहना है कि निर्धारित बेड से अधिक प्रसूताएं भर्ती होती हैं, जिसके कारण रेफरल बढ़ रहे हैं, खासकर दूरस्थ ग्रामीण क्षेत्रों से आने वाली महिलाओं को परेशानी का सामना करना पड़ता है। इस स्थिति को देखते हुए जीवन दीप समिति के आजीवन सदस्य दिलीप ठाकुर और मानद सदस्य प्रशांत डोंगवकर ने कलेक्टर को ज्ञापन सौंपकर तत्काल समाधान की मांग की है। कलेक्टर ने ज्ञापन पर सकारात्मक पहल का आश्वासन दिया है।

**स्टूडेंट्स ने जाना टमाटर और गोभी की नर्सरी लगाना**



दुर्ग। छत्तीसगढ़ कृषि महाविद्यालय धनोरा दुर्ग के बीएससी कृषि अंतिम वर्ष के छात्र-छात्राओं ने ग्रामीण उद्यमिता विकास योजना कार्यक्रम के अंतर्गत ग्रामीण महिलाओं एवं किसानों के समक्ष मृदा परिक्षण एवं टमाटर और गोभी का नर्सरी बनाने की विधि का प्रदर्शन आदर्श ग्राम कोरिया में उन्नत सील किसान नविन चंद्रकार के घर में किया। मृदा परीक्षण की जानकारी किसानों को किट के माध्यम से दी गई। वहीं विद्यार्थियों द्वारा किसानों की शंका का समाधान भी किया गया। पूर्वा, दिव्या, नीरज, श्याम, दोजेश, नीरज द्वारा मृदा परीक्षण की जानकारी दी गई। टमाटर एवं गोभी की नर्सरी का विधि प्रदर्शन अनन्या, नारायणी, सुजोति, प्रदीप, धनंजय ने किया। इस कार्यक्रम में रावे समन्वयक विवेक पांडेय, प्रदीप कुमार साहू, टिंकलर सिन्हा के आलावा गांव के किसान गुलाब चंद्रकार, रामेश्वर चंद्रकार, रंख राज चंद्रकार, रोहित साहू, धर्मेन्द्र साहू, लखन निषाद, रेख बाई निषाद, पुकरेश्वर प्रसाद उपस्थित थे।

**जिला स्तरीय मेगा शिविर 14 नवम्बर को**

दुर्ग। वित्त मंत्रालय भारत सरकार द्वारा भारत के 100 जिलों में दावा रहित जमा राशियों हेतु जिला स्तरीय मेगा शिविर 14 नवंबर को नगर निगम भिलाई में स्थित सभागार कक्ष क्रमांक 2 में सुबह 11 से शाम 4 बजे तक आयोजित की जाएगी। जिसमें छत्तीसगढ़ राज्य में दुर्ग जिले को चयनित किया गया है। अग्रणी बैंक प्रबंधक से मिली जानकारी अनुसार दुर्ग जिले में कुल 1,72,174 खातों में कुल राशि 65.59 करोड़ है। इस शिविर का उद्देश्य अधिक से अधिक दावा रहित जमा राशि को उनके सही दावेदारों को प्रदान किये जाएंगे।

**वंदे मातरम की वर्षगांठ एवं एनसीसी रैंक सेरेमनी का आयोजन**

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

सेठ आरसीएस कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में राष्ट्रीय वंदे मातरम की 150वीं वर्षगांठ एवं एनसीसी रैंक सेरेमनी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रिटायर्ड

- सुराना कॉलेज में एनसीसी रैंक सेरेमनी

युप कैप्टन एयर फोर्स एवं वर्तमान सैनिक कल्याण अधिकारी प्रवीण दोबले व रिमिता दोबले थे। साथ ही जिला शिक्षण समिति के अध्यक्ष प्रवीण चंद्र तिवारी, समिति के सदस्य विरेंद्र शुक्ला, महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. पूजा मल्होत्रा, महाविद्यालय के पूर्व प्राचार्य डॉ.डीएन सूर्यवंशी, आरसीएस विधि महाविद्यालय के प्राचार्य अखिलेश

**1.54 करोड़ के घोटाले के बाद रि-टेंडर, 6 माह में काम होना था पूरा, लेकिन दो साल बाद भी अधूरा, कॉलेज को वेटनरी काउंसिल से नहीं मिल पाई मान्यता**

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई  
कामधेनु में भवन निर्माण घोटाला, बिल में डेढ़ करोड़ की अफरा-तफरी

कामधेनु विश्वविद्यालय अंजोरा में भ्रष्टाचार चरम पर है। बिलासपुर वेटनरी कॉलेज कैम्पस में बॉयस हॉस्टल, ऑडिटोरियम, गर्ल्स हॉस्टल, टीवीसीसी बिल्डिंग और एफ, जी, एच टाइप के आवासों के निर्माण के दौरान 1.54 करोड़ रुपए का घोटाला सामने आने के बाद भी कहीं कोई कार्रवाई पिछले तीन साल में नहीं हुई है। खास

बात यह है कि 2017 में 15.42 करोड़ रुपए की लागत से स्वीकृत यह काम 8 साल बाद भी पूरा नहीं हो पाया है। गौरी कंस्ट्रक्शन और अशोक केजरीवाल कार्य एजेंसी के भगाने के बाद करीब 2 साल पहले अधूरे कामों का करीब 5.25 करोड़ में रि-टेंडर किया गया। इसके बाद गर्ल्स हॉस्टल, टीवीसीसी बिल्डिंग और एफ, जी, एच टाइप के आवासों के निर्माण का काम सारासार एसोसिएट्स को 3.25 करोड़ में दिया गया। वहीं बॉयस हॉस्टल, ऑडिटोरियम का काम 2 करोड़ में एके सिंह को दिया गया। 6 महीने में इन कामों को पूरा किया जाना था, जो दो साल बाद भी अधूरा है। करीब 35 प्रतिशत काम अब तक नहीं हो पाया है। बॉयस और गर्ल्स हॉस्टल के अलावा

आवासों का काम पूरा कर लिया गया है, लेकिन टीवीसीसी बिल्डिंग और ऑडिटोरियम का काम अधूरा है। बता दें कि के काम अब भी उपभयंता (परिवेक्षा) उल्लास अरविंद देशमुख की देखरेख में जारी है। जबकि 1.54 करोड़ रुपए के घोटाले के मामले में ईई और चीफ इंजीनियरिंग की रिपोर्ट में उन्हें आर्थिक अनियमितता का दोषी माना गया है। घोटाले की वजह से कामधेनु यूनिवर्सिटी को बिलासपुर वेटनरी कॉलेज की मान्यता अब तक नहीं मिल पाई है। नवंबर 2024 और अक्टूबर 2025 में वेटनरी काउंसिल ऑफ इंडिया की टीम दो बार कॉलेज कैम्पस का दौरा भी कर चुकी है, लेकिन कार्यों में अनियमितता और अधूरे निर्माण की वजह से अब तक नहीं मान्यता नहीं

**अनियमितता का दोषी पाए जाने के बाद भी बड़ी जिम्मेदारी, शिकायतों का असर नहीं**

अरविंद उल्लास देशमुख पर पहले भी अनियमितता के आरोप लगे हैं। बिलासपुर कॉलेज में निर्माण कार्यों में अनियमितता के मामले में वे दोषी सिद्ध किए जा चुके हैं। बावजूद इसके कामधेनु यूनिवर्सिटी प्रबंधन द्वारा अब तक उन पर कोई कार्रवाई नहीं की है। उल्टा उन्हें उसी प्रोजेक्ट की जिम्मेदारी दोबारा दी गई है। इतना नहीं उनके खिलाफ आय से अधिक संपत्ति के मामले में भी जांच चल रही है। कुलसचिव ने मई 2025 में डॉ. एसपी इंगोले, प्राध्यापक डॉ. एसएल अली, वित्त अधिकारी ममता अवस्थी के नेतृत्व में जांच टीम गठित की गई थी। इतना ही नहीं 2017 करीब 29 करोड़ के कामों की गड़बड़ी में भी उनका नाम सामने आया था, जिसमें टेंडर की पूरी प्रक्रिया ड्रॉप बॉक्स में की गई थी। ड्रॉ निकालकर ठेकेदारों को काम बांटे गए थे। इस मामले में तत्कालीन डीन, डॉ. एसपी तिवारी ने जांच कर अरविंद देशमुख समेत, कुलपति डॉ. युके मिश्रा, तत्कालीन ईई संतोष अग्रवाल, प्रमोटी ईई पीसी शर्मा को दोषी बताया था। इस मामले में भी लीपापोती हुई। वर्तमान में इनमें के कई जिम्मेदार सेवानिवृत्त हो चुके हैं। वर्तमान देशमुख को कई अन्य कार्यों का प्रभार दिया गया है।

**नई कमेटी का गठन कर पूरे मामले की लीपोपोती**

1.54 करोड़ के घोटाले के मामले में मुख्य अभियंता और कार्यपालन अभियंता स्तर पर जांच कराई जा चुकी है। दोनों ही मामलों में अरविंद देशमुख दोषी ठहराए जा चुके हैं। बावजूद इसके एक नई कमेटी का गठन किया गया, जो अब सारे तथ्यों का दोबारा से जांच करेगी। बता दें कि सिविल सेवा अभियंता के अंतर्गत आरोपी कर्मचारी को तिलिंबित किया जाना है, उन्हें जांच की प्रक्रिया से दूर रखा जाना है। परीक्षा कर्मी की सेवा समाप्त की जानी है, लेकिन अब तक ऐसा कुछ भी नहीं किया गया है। इधर आर्थिक अनियमितता के इस संवेदनशील मामले में अब तक दोषी पर कोई कार्रवाई नहीं की गई है। वर्तमान में उन्हें अधूरे कामों को पूरा कराने की जिम्मेदारी दी गई है। इस कार्य में भी लापरवाही सामने आ चुकी है। दो साल बाद भी काम अधूरा है, इसकी वजह से बिलासपुर वेटनरी कॉलेज की मान्यता ही नहीं मिल पा रही है। मान्यता का मामला भी पिछले करीब दो सालों से अटकता हुआ है।

**मैं इस मामले में कुछ नहीं कहना चाहता**

देखिए मामले में अलग-अलग स्तर पर जांच हो रही है। पुरानी रिपोर्ट के बाद नए सिरे से जांच हो रही है। मैं इस बारे में कुछ नहीं कहना चाहता। उल्लास अरविंद देशमुख, सहाय अभियंता कामधेनु यूनिवर्सिटी अंजोरा

**पार्कों में अत्यवस्था : कुम्हारी का मां महामाया उद्यान बन गया जंगल**

**1.27 करोड़ का पार्क तीन साल में हो गया उजाड़, हर तरफ सिर्फ झाड़ियां**

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर पालिका परिषद कुम्हारी के अंतर्गत आने वाले छोटे-बड़े गार्डन में रखरखाव की स्थिति चिंताजनक है। सबसे बड़ा उदाहरण महामाया मंदिर रोड स्थित पुष्पवाटिका मां महामाया उद्यान है। यहां साफ सफाई का काफी अभाव है। वहीं बड़े तरिया पार्क को ठेके में दे दिया गया है। इसलिए यहां साफ सफाई की व्यवस्था मां महामाया उद्द्यान से बेहतर है।

नगर पालिका हर साल उद्यानों की सफाई और रखरखाव के नाम पर लाखों रुपए खर्च दिखाती है, लेकिन हकीकत इसके उलट है। स्थानीय लोगों का कहना है कि सफाईकर्मी महीनों से नजर नहीं आते। कई बार शिकायत करने के बावजूद अधिकारी मौके पर नहीं पहुंचते। स्थानीय निवासियों का कहना है कि जो उद्यान कभी लोगों का पसंदीदा स्थान था, अब बच्चों को यहां लाना भी मुश्किल हो गया है। प्रशासन सिर्फ बोर्ड लगाने तक सीमित है। बड़ा तरिया उद्यान साबित कर रहा है कि अगर रखरखाव ईमानदारी से हो, तो कोई भी परियोजना जनता की पसंद बन सकती है। यह कुम्हारी के लिए न सिर्फ एक मनोरंजन स्थल है, बल्कि स्वच्छता और प्रबंधन का सफल मॉडल भी।

**करोड़ों से बना उद्यान अब लापरवाही का शिकार, सफाई के नाम पर खानापूति**

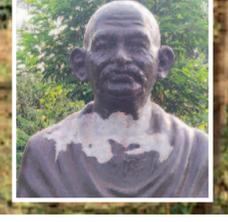


**मां महामाया उद्यान बना उपेक्षा का प्रतीक**

नगर पालिका परिषद कुम्हारी का सबसे बड़ा पार्क मां महामाया उद्यान आज अपनी बदहाली की कहानी खुद ब्यां कर रहा है। 19 मार्च 2022 को तत्कालीन मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने इसका लोकार्पण किया था। 11 करोड़ 27 लाख 73 हजार रुपए की लागत से बने इस गार्डन को शहर की पहचान कहा गया था, लेकिन तीन साल के भीतर ही यह उपेक्षा और लापरवाही का प्रतीक बन चुका है।

**सैरगाह से जंगल तक की कहानी**

कभी यह जगह लोगों की शाम की सैर और बच्चों के खेलने का केंद्र हुआ करती थी। आज वही उद्यान जंगल में बदल चुका है। बड़े-बड़े झाड़-झंखाड़ हर ओर फैले हैं। घास की जगह अब जंगली पौधों ने कब्जा कर लिया है, जो लंबे समय से सफाई न होने का सबूत हैं। यह जंगल एक दिन में नहीं उगा।



**निरीक्षण कर साफ-सफाई की जाएगी**

महामाया उद्यान की साफ सफाई शुरू कर दी गई है। वार्डों ने बने दूसरे गार्डनों का निरीक्षण कर साफ सफाई की जाएगी, जिससे आम जनता को कोई परेशानी न हो। -नील वर्मा, अध्यक्ष नगर पालिका कुम्हारी

**साफ-सफाई का जिम्मा ठेकेदार को**

नगर पालिका द्वारा महामाया उद्यान की साफ सफाई समग्र-समय पर की जाती है। वार्डों ने बने गार्डनों का वह के समीरियों द्वारा देखरेख की जाती है। जरूरत पड़ने पर पालिका के सफाई कर्मियों को वह भेजा जाता है। बड़े तरिया उद्यान को ठेके में दिया गया है, वहां के साफ सफाई का जिम्मा ठेकेदार की है। -नेतराम घन्टाकर, सीएमओ, कुम्हारी

**किसानों को बिना जुताई गेहूं बोने और जीरो टिलेज सीड ड्रिल पद्धति से खेती करने की सलाह**



**जीरो टिलेज विधि के फायदे**

जुताई और खेत तैयार करने का खर्च और समय बचता है। बीज और उर्वरक सही गहराई में गिरते हैं, जिससे अंकुरण बेहतर होता है। मिट्टी की नमी बनी रहती है, जिससे सिंचाई की आवश्यकता कम हो जाती है। इस विधि के अध्ययनों के अनुसार, पैदावार 10 प्रतिशत तक बढ़ सकती है। पिछली फसल के अवशेष खेत में ही सड़कर मिट्टी को उपजाऊ बनाते हैं। हांतों है। धान की कटाई के बाद डेंटल (नर्स) 15-20 सेंटीमीटर से अधिक नहीं होने चाहिए, ताकि मशीन आसानी से चल सके। मशीन को खेत में चलाएं। यह एक पतली लाइन में बीज और उर्वरक बोएंगी, जिससे खेत की मिट्टी फटेगी नहीं और बीज सही जगह पर जाएंगे।

**कामधेनु विवि में वंदेमातरम कार्यक्रम आयोजित**

दुर्ग। वंदेमातरम की 150वीं वर्षगांठ पर दूरदर्शन के माध्यम से प्रधानमंत्री के संबोधन पश्चात दाऊ वासुदेव चन्द्रकार कामधेनु विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. आरआरबी सिंह, कुलसचिव डॉ. बीपी राठिया, उपकुलसचिव अधिष्ठाता मात्सिकी महाविद्यालय कवर्धा प्राध्यापक डॉ. एमके गंदेले, निदेशक अनुसंधान सेवाएं डॉ. जीके दाता, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. मंजूरेंय, निदेशक शिक्षण डॉ.एसपील, विश्वविद्यालय जनसंपर्क अधिकारी डॉ. दिलीप चौधरी, प्राध्यापक एवं कर्मचारियों की उपस्थिति में वंदेमातरम गीत का गायन किया गया।

**दुर्ग से हरिद्वार के लिए चली स्पेशल ट्रेन, जताया आभार**

भिलाई। दुर्ग से हरिद्वार के लिए नई ट्रेन का संचालन शुरू होने से क्षेत्रवासियों में हर्ष का माहौल है। छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज भिलाई ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और रेल मंत्री अश्वनी का आभार जताया है।



संचालन के लिए स्वागत किया। दुर्ग से हरिद्वार की नई ट्रेन रविवार को दुर्ग से सुबह 11 बजे से चलकर हरिद्वार राम 2:05 बजे पहुंचेगी और सोमवार को रात 9 बजे से प्रारंभ होकर दोपहर 30 बजे दुर्ग पहुंचेगी। यह ट्रेन रायपुर, बिलासपुर, कटनी, झांसी, आगरा, निजामुद्दौला, ऋषिकेश होते हुए

हरिद्वार पहुंचेगी। सुनील मिश्रा ने बताया कि चैंबर ने दुर्ग से लखनऊ एवं दुर्ग से गया और दुर्ग से रीवा के लिए नई ट्रेन का प्रस्ताव रेलवे को भेजा है। दुर्ग नौतनवा और अन्य गाड़ियों का स्टॉपेज भिलाई पावर हाउस स्टेशन में रखने की मांग की है। इस दौरान चैंबर ऑफ कॉमर्स से शिवराज शर्मा, पवन जंदल, एकराज ओसवाल, भूषण लक्खा, जितेंद्र उत्पल, विनय सिंह, प्रेम रतन गहलोत, चिन्ना राव, रितेश अग्रवाल, मनोहर कृष्णानी, अनिल अग्रवाल, हरीश शर्मा उपस्थित थे।

**आर्य समाज सेक्टर-6 भिलाई से शुरू हुआ सैल्यूट तिरंगा का संकल्प**

भिलाई। तिरंगा संगठन द्वारा वंदे मातरम के 150 वर्ष के उपलक्ष्य में साप्ताहिक वंदे मातरम गान का शुभारंभ आर्य समाज विद्यालय सेक्टर 6 भिलाई से किया गया। यह आयोजन सैल्यूट तिरंगा, आर्य समाज तथा गीत वितान संगठन के संयुक्त तत्वावधान में किया जा रहा है। राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश झा के आह्वान तथा छत्तीसगढ़ प्रदेश इकाई के तत्वावधान में प्रदेशभर में 30 दिनों तक विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में देशभक्ति का जन-जागरण चलाया जाएगा। अभियान का उद्देश्य हर कण में राष्ट्रगान, हर मन में वंदे मातरम की ध्वनि है। वंदे मातरम स्मृति पोस्टर का विमोचन भी किया गया, जिसमें महान कवि बंकिमचंद्र चट्टोपाध्याय का चित्र अंकित है। पोस्टर विमोचन समारोह आर्य समाज सेक्टर 6 के सभागार में हुआ।



इस दौरान मंच पर डॉ. अजय आर्य, मनोज ठाकुर महासचिव, भानुजी राव, प्रशांत शिवसागर, मिथुन दास गीत, हेमंत सगदेव, नीलिमा सगदेव सहित अनेक विशिष्टजन उपस्थित थे। डॉ. अजय आर्य का ने कहा कि वंदे मातरम केवल गीत नहीं, यह महान कवि बंकिमचंद्र चट्टोपाध्याय का चित्र अंकित है। पोस्टर विमोचन समारोह आर्य समाज सेक्टर 6 के सभागार में हुआ।



अग्रवाल, सेठ बद्रीलाल खंडेलवाल शिक्षा महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ उमकान्ति सिंह, नेशनल स्कूल के प्राचार्य सुरेन्द्र राजपूत एवं विभिन्न विद्यालयों के एएनओ भी उपस्थित थे। स्वागत भाषण डॉ. पूजा मल्होत्रा द्वारा प्रस्तुत किया गया। जिला शिक्षण समिति के अध्यक्ष प्रवीण चंद तिवारी जी ने कहा कि एनसीसी जीवन शैली का महत्वपूर्ण अंग है यह हमें एकता एवं अनुशासन सिखाता है और अपनी मातृभूमि के प्रति अपनीकर्तव्य को पूरा करने के लिए प्रेरित करता है। कुछ अतिथि प्रवीण दोबले ने कहा कि वर्तमान में 17 लाख एनसीसी कैडेट रजिस्टर्ड हैं एवं आगामी वर्षों में इसे 20 लाख तक पहुंचाने की योजनाएं बनाई जा रही है। तत्पश्चात एनसीसी के कैडेट को रैंक प्रदान किया गया जिसमें एसयूओ जेयूओ, साजेंट, एलसीपीएलएसीपीएल आदि रैंक कैडेटों को दिए गए। रैंक होल्डर को शपथ दिलाई गई। वंदे मातरम राष्ट्रगीत के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में कैडेटों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। आभार प्रदर्शन आदर्श कन्या विद्यालय की एएनओ ममता ध्रुव ने किया।

**HEALTH TOWN**  
Dr. Rituraj Taank  
B.A.M.S.  
Nadi vaidya  
Sri Sri tattva  
Bangalore  
आयुर्वेदिक केंसर विलनिक  
सुखी तरह के कैंसर का बिना साइड इफेक्ट के आतुर्वेद एवं पंचकर्म द्वारा संपुर्ण इलाज  
पता: चरक हेल्थ विलनिक, दुबे कालोनी, मोवा, रायपुर (छ.ग.), 9926644448, 9630053692  
विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



साहू समाज परिषद की कार्यकारिणी घोषित

सेलूद। तहसील साहू संघ पाटन अंतर्गत परिक्षेत्रीय साहू संघ अरसनारा के नवनिर्वाचित अध्यक्ष किशन हिरवानी ने अपने निर्वाचन के बाद संगठन की नई कार्यकारिणी का विस्तार करते हुए पदाधिकारियों की घोषणा की है। नई कार्यकारिणी में उपाध्यक्ष संतोष साहू (चौचा), ललिता साहू (देमार), संगठन सचिव: अर्जुन साहू (बेन्दरी), दामिनी साहू (अरसनारा) मनोनीत पदाधिकारीगण, सचिव गोपेश साहू (पतौरा), कोषाध्यक्ष लालजी साहू (छाटा), मीडिया प्रभारी बलराम साहू (देवादा), तहसील प्रतिनिधिसालिक शत्रुघ्न साहू (देमार), सहसचिव (महिला) सरिता साहू (घुघुवा), संयोजिका (महिला प्रकोष्ठ) खेमिनी साहू (सेलूद), संयोजक (युवा प्रकोष्ठ) ओमप्रकाश साहू (बठेना), प्रचार सचिव रवि साहू (बेन्दरी) और तनुजा साहू (पतौरा) शामिल हैं। परिक्षेत्रीय अध्यक्ष किशन हिरवानी ने बताया कि संगठन का उद्देश्य समाज में भाईचारा, शिक्षा और सामाजिक उत्थान की भावना को मजबूत करना है। उन्होंने कहा कि सभी पदाधिकारी समाज की एकता और सेवा के लिए निरंतर कार्य करेंगे।

**कुम्हारी में मतदाता पुनरीक्षण कार्यक्रम प्रारंभ**  
कुम्हारी। कुम्हारी नगर पालिका क्षेत्रान्तर्गत विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) का कार्य शुरू हो गया है। यहां प्रत्येक वार्डों में पूरे एक माह में 4 दिसंबर तक बीएलओ घर-घर जाकर प्रत्येक मतदाता को गणना पत्रक का वितरण करेंगे। जिसे मतदाता द्वारा वांछित जानकारी भरकर बीएलओ को जमा किया जाएगा। वहीं फरवरी 2025 की मतदाता सूची का वर्ष 2003 की मतदाता सूची में स्वयं मतदाता या उसके माता-पिता के नाम का मिलान कार्य किया जाएगा, जिसकी जानकारी मतदाता को गणना पत्रक में देनी है। मिलान न होने पर चाही गई जानकारी व दस्तावेज प्रस्तुत करना होगा। मतदाता अपनी वर्तमान की 2 फोटो व आधार कार्ड की प्रति के साथ ही प्रस्तुत कर सकते हैं।

योग जिला बैठक आज

भिलाई। पतंजलि योग समिति, जिला दुर्ग के तत्वावधान में "योग शिक्षक मिलन समारोह एवं जिला कार्यकारिणी बैठक का आयोजन 9 नवंबर को सुबह 10:30 बजे से दोपहर 1:00 बजे तक पतंजलि गौशाला, कोहका, भिलाई में किया गया है।

निधन

रामदास गडलिंगे

भिलाई। आमदी सेक्टर हुडको एमआईजी-1741 निवासी रामदास गडलिंगे (92 वर्ष) निधन 7 नवंबर को हो गया। उनका अंतिम संस्कार शनिवार को रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे अपने पीछे पत्नी शकुन्तला गडलिंगे, उषा, देवेंद्र, प्रवीण, गणेश, गडलिंगे सहित भ्रातृपरिवार छोड़ गए।

बिजनेस साइट

एसआर हॉस्पिटल एण्ड कॉलेज चिखली दुर्ग के लिए होगी सीधी मर्ती

दुर्गा। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मार्गदर्शन केन्द्र दुर्गा मालवीय नगर चौक में 10 नवंबर को समय प्रातः 10:30 बजे से प्लेसमेंट कैम्प का आयोजन किया जावेगा। इस प्लेसमेंट कैम्प में एस.आर. हॉस्पिटल एण्ड कॉलेज चिखली दुर्ग के लिए इयूटी डॉक्टर (मेडिकल ऑफिसर) डेंटिस्ट फार्मासिस्ट फिजियोथेरेपिस्ट पैथोलॉजी लैब टेक्नीशियन एक्स-रे टेक्नीशियन ऑपरेशन थियेटर टेक्नीशियन नेत्र रोग सहायक (आप्टिकल टेक्नीशियन) नर्सिंग स्टाफ सुपरवाइजर नर्सिंग सुपरिटेण्डेंट मेनेजर लेक्चरर लाइब्रेरियन रोजगार ऐप एवं सोशल मीडिया अथवा रोजगार कार्यालय के सूचना पटल के माध्यम से प्रारंभ कर सकते हैं। इच्छुक आवेदक समस्त शैक्षणिक मूल प्रमाण, अकसूची, पहचान पत्र (मतदाता परिचय पत्र-आधार कार्ड, पेनकार्ड, ड्रायविंग लाइसेंस, राशन कार्ड), रोजगार कार्यालय का पंजीयन पत्रक, छग निवास प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र समस्त दस्तावेजों की (छायाप्रति) के साथ प्लेसमेंट रोजगार मेला में उपस्थित हो सकते हैं।

जामुल कॉलेज में साक्षात्कार की तैयारी पर व्याख्यान

छात्रों को बताए प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के गुर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

डॉ. मनराखन लाल साहू शासकीय महाविद्यालय जामुल में साक्षात्कार की तैयारी विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती की प्रतिमा पर पूजा-अर्चना के साथ हुई। मुख्य वक्ता राजनीति विज्ञान के वरिष्ठ प्राध्यापक बलराज ताम्रकार का पुष्पगुच्छ से स्वागत किया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. शशि कश्यप ने कहा कि साक्षात्कार प्रतियोगी परीक्षाओं का महत्वपूर्ण चरण है, जो छात्रों के व्यक्तित्व और आत्मविश्वास को परखता है। उन्होंने छात्रों को इस सत्र को गंभीरता से लेने की सलाह दी। मुख्य वक्ता बलराज ताम्रकार ने कहा कि साक्षात्कार केवल ज्ञान की परीक्षा नहीं, बल्कि व्यक्तित्व और सोच की भी परीक्षा है। उम्मीदवार को अपने बारे में, अपने विषय, गृह क्षेत्र, राज्य, अभिरूचि, आदर्श व्यक्तित्व और समसामयिक मुद्दों की स्पष्ट जानकारी होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि साक्षात्कार एक मनोवैज्ञानिक खेल की तरह होता है, जिसमें उत्तर देते समय आत्मविश्वास और विनम्रता दोनों जरूरी हैं।

साक्षात्कार केवल ज्ञान की परीक्षा नहीं, बल्कि व्यक्तित्व और सोच की भी परीक्षा है : ताम्रकार



साक्षात्कार के दौरान न लें झूठ का सहारा

इस दौरान विद्यार्थियों को सलाह दी कि साक्षात्कार के दौरान झूठ का सहारा न लें और अपने व्यवहार में पारदर्शिता रखें। निरंतर समाचार पत्रों और संपादकीय पृष्ठ का अध्ययन साक्षात्कार की तैयारी में मददगार साबित होता है। इंटरव्यू में संवार कोशल, शारीरिक भाषा, निर्णय लेने की क्षमता और उत्साह जैसे गुणों को परखा जाता है। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. शशि कश्यप, गजेंद्र कश्यप, डॉ. रमेश कुमार, डॉ. संजय परगनिहा, श्रीमती विनिता परगनिहा, डॉ. रचना चौधरी, हेमा राव और अंजू माला साहू सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं मौजूद थे। कार्यक्रम का संचालन सहायक प्राध्यापक गजेंद्र कुमार कश्यप ने किया।

धमधा अस्पताल परिसर में नाली जाम बदबू और मच्छरों से मरीज परेशान

हरिभूमि न्यूज ►►धमधा

धमधा सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र परिसर में नालियाँ कई दिनों से जाम पड़ी हुई हैं। प्लास्टिक झिल्ली, डिस्पोजल और अन्य कचरों से भरी इन नालियों से तेज बदबू उठ रही है, जिससे अस्पताल में आने वाले मरीजों और परिजनों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जानकारी के अनुसार, अस्पताल की सफाई पिछले कई हफ्तों से नहीं की गई है। नालियों में जमा गंदगी से मच्छरों का प्रकोप तेजी से बढ़ रहा है। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि यहां की स्थिति इतनी खराब है कि बदबू से लोगों को उल्टी तक होने लगी है। वहीं नगर पंचायत धमधा की कार्यप्रणाली पर भी सवाल उठ रहे हैं। एक ओर नगर पंचायत अधिकारी और कुछ जनप्रतिनिधि नगर में सफाई व्यवस्था को लेकर बेहतर व्यवस्था का ढोल पीट रहे हैं, तो दूसरी ओर अस्पताल जैसे संवेदनशील स्थान पर गंदगी फैली हुई है। पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष रमन लाल यादव, जो वर्तमान में जीवन दीप समिति के



मरीजों और परिजनों को हो रही परेशानियां

सदस्य हैं, ने इस स्थिति को दुर्भाग्यपूर्ण बताया है। उन्होंने कहा कि "जहां लोगों के स्वास्थ्य की रक्षा होनी चाहिए, वहीं बीमारी फैलाने वाली स्थिति उत्पन्न हो रही है।" यादव ने पूर्व में भी सफाई व्यवस्था को लेकर नगर पंचायत अधिकारियों की लापरवाही पर आपत्ति जताई थी और कलेक्टर को शिकायत की थी। स्थानीय लोगों ने जिला प्रशासन से मांग की है कि तत्काल सफाई करवाई जाए और जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की जाए, ताकि अस्पताल आने वाले मरीजों और आसपास के नागरिकों को राहत मिल सके।

पाटन में श्रीमद् भागवत कथा का दिव्य आयोजन

अध्यात्मिक वातावरण में डूबे भक्तगण कथा का प्रसाद पाने उमड़े ग्रामीणजन

हरिभूमि न्यूज ►►पाटन

नगर पंचायत पाटन के अखरा मैदान में इन दिनों भक्ति और आध्यात्म का अद्भुत संगम देखने को मिल रहा है। यहां सात दिवसीय श्रीमद् भागवत महापुराण कथा ज्ञान यज्ञ का भव्य आयोजन किया जा रहा है, जिसमें प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित होकर अमृतमय कथा का रसपान कर रहे हैं। यह आयोजन पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष भूपेंद्र कश्यप की धर्मपत्नी स्वर्गीय श्रीमती मीना कश्यप की पावन स्मृति में रखा गया है। इस दिव्य कथा का वाचन प्रसिद्ध कथा वाचक आचार्य पंडित युवराज पांडे (श्री जगन्नाथ मंदिर अमलीपदर, देवभोग, जिला गरियाबंद) के मुखारविंद से हो रहा है। प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से आरंभ होने वाली कथा में भगवान श्रीकृष्ण के बाल लीलाओं, भक्ति मार्ग, सुदामा चरित्र और श्रीमद् गीता के उपदेशों की



व्याख्या ने श्रद्धालुओं के हृदय को भक्ति से भर दिया है। 8 नवंबर को कथा का दूसरा दिन रहा, जहां सैकड़ों भक्तजन उपस्थित होकर आध्यात्मिक वातावरण में डूबे रहे। कथा के दौरान सखसंग, भजन, कीर्तन और प्रवचनों से वातावरण भक्तिमय बना हुआ है। कथा का समापन 13 नवंबर को सुदामा चरित्र, तुलसी वर्षा, गीता दान, हवन, पूजन, महाप्रसादी भोग, भंडारा एवं शोभायात्रा के साथ किया जाएगा। इस अवसर पर भूपेंद्र कश्यप, भूपेश कश्यप, अमन कश्यप, मिशिका, महेंद्र कश्यप, नरिसिंग, बिरेंद्र, रमन, किशोर, राहुल, विवेक, शलभ, अंकुश, पुरुषोत्तम कश्यप सहित पूरा कश्यप परिवार कथा का श्रवण कर पुण्य लाभ अर्जित कर रहा है।

हमर संगवारी रजत जयंती मिलन समारोह



सेलूद। जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान, बेमेतरा के 1998-2000 बैच के विद्यार्थियों को 25 वर्ष पूर्ण होने पर "हमर संगवारी रजत जयंती मिलन समारोह का आयोजन बुधवार को मैत्री गार्डन भिलाई में सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर "हमर संगवारी विवज", हास्य मंच" और "स्मृति संगीतमय प्रस्तुति" जैसे कार्यक्रमों ने समा बौध दिया। सभी ने अपनी पुरानी दिनों की यादों को खुलकर साझा किया और मित्रता के रंगों में सरबोबर हो गए। कार्यक्रम के दौरान स्व कुंदन बघेल व नीलम देशमुख को भावभीनी श्रद्धांजलि दी गई व उनके साथ बिताये हुए पत्नी को याद किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित पूर्व छात्रों ने कहा कि जीवन केवल पाठ्यक्रम नहीं, बल्कि समाज निर्माण का पथ है।

भारत माता की जय घोष के साथ मनाया राष्ट्र गीत

हरिभूमि न्यूज ►►अंडा

ग्राम तिरगा के गांधी चौक में राष्ट्रीय गीत के 150 वर्ष पूर्ण होने पर राष्ट्रगीत गीत गाया गया। जय हिन्द जय भारत, वंदे मातरम, भारत माता की जय घोष के साथ गांधी जी प्रतिमा में ज्योति प्रज्वलित कर राष्ट्र



देश भक्तों को ऊर्जावान बनाता है वन्देमातरम गीत : बारले



जामगांव आर। वन्देमातरम गीत की 150 वीं जयंती पर सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर में इसका सांस्कृतिक आयोजन किया गया। छात्राध्यक्ष बारले ने विद्यार्थियों को बताया कि देश भक्त बकिम चंद्र चट्टोपाध्याय ने 1870 की दशक में यह कविता लिखी थी। इस गीत ने स्वतंत्रता संग्राम में भूमिका निभाई और 'वंदेमातरम' भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के दौरान एक शक्तिशाली देशभक्ति गीत बन गया जिसे लोगों को देश भक्ति की ऊर्जा से ओत प्रोत होने के लिए प्रेरित किया।

ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार व डिस्काउंट

दुर्गा। पूरे शहर के हृदय स्थल में स्थित इंदिरा मार्केट दुर्गा, शॉप नंबर 64बी, प्रिया श्रृंगार सदन के सामने अपने शोरूम रेंज डेड स्टाइल कलर के लिए जाना माना सुप्रसिद्ध शॉप ओम ज्वेलर्स में दीपावली के अद्वैत पर विशेष डिस्काउंट एवं विशेष छूट अपने सभी कस्टमर को दिया जा रहा है। जहां आपको एडवांस बुकिंग करके पर तत्काल जितना ग्राम सोना उताना वाम चांदी फ्री एवं शादी के गहनों की शॉपिंग पर डिस्काउंट के साथ इंपोर्टेड वॉच एवं इंपोर्टेड टूरिस्ट बैग तत्काल प्रदान की जाती है। श्री ओम ज्वेलर्स के संचालक सोनी ने बताया कि धनतेरस से लेकर लक्ष्मी पूजा तक दिवाली में मीड होने की वजह से ग्राहकों को विस्तार से डिजाइन दिखावे में सुविधा होती है। अपने ग्राहकों को मीड माड से खवने के लिए धनतेरस से पहले बुकिंग करें एवं धनतेरस के शुभ मुहूर्त पर अपने मनपसंद जेवर घर ले जाएं। हमारी शॉप में टोटल हॉलमार्क गहने जिनमें 6 अंकों का huid कोड ही जेवर उपलब्ध होती है जो 100% विश्वनीयता पर खरा रहती है। पूरे क्षेत्र में सबसे कम मेकिंग चार्ज पर गहने प्रदान की जाती है। हमारी शॉप में कम कीमत से अधिक कीमत की गहने उपलब्ध हैं जिसमें हर फैमिली के बजट अਨुरूप गहने उपलब्ध मिलती है। जहां सोने का हार कोस्टर नेकलेस 5 ग्राम से स्टार्ट है। सोने की अंगुठी, झुमका, ऐयरिंग, डबल कुंडा, फेंसी लॉकेट, मंगलसूत्र, टॉप्स 2 ग्राम से शुरू है। हमारे शॉप में 916 हॉलमार्क 833 हॉलमार्क 750 हॉलमार्क के गहने उपलब्ध है एवं चांदी में टोटल ओपन डिस्को होने की वजह से मनपसंद गहने खरीदने में सुविधा होती है। सभी प्रकार के बैंक, ऑन लाईन एवं क्रेडिट कार्ड, डेबिट कार्ड एक्सेप्ट की सुविधा है। आशा है बेहतरनी से बेहतरनी डिजाइन लेने के लिए आज ही ओम ज्वेलर्स उन्स चलाए।

फायर सेपटी डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट मिलाई में मैनेजमेंट डेवलपमेंट प्रोग्राम



मिलाई। संस्था फायर सेपटी डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट, मिलाई, जिला दुर्गा छाँतीसगढ़ (निजी प्रशिक्षण) संस्थान विगत 13 वर्षों से फायर एवं इंस्ट्रुक्शन सेपटी (ओद्योगिक सुरक्षा) में प्रशिक्षण देने में अग्रणी सेवाएं दे रहा है। जिसमें सूक्ष्म लघु माध्यम उद्यम मंत्रालय भारत सरकार ( एमएसएमई) रसमडा, जिला दुर्गा, छाँतीसगढ़ के द्वारा संस्था में 5 दिन का (एमडीपी) मैनेजमेंट डेवलपमेंट प्रोग्राम कराया गया। जिसमें लगभग 27 छात्रों ने उत्साह के साथ इस कार्यक्रम में भाग लिया। संस्था के मुख्य प्रबंधक रवि सोनी, जनसंपर्क नवीज ठाकरे, एमएसएमई के कोऑर्डिनेटर वीएन आनंद राव और प्रशिक्षण दे रहे। शत्रुलालहन धनकर, प्रमन कुमार विश्वास ने बताया कि सभी छात्र-छात्राओं प्रशिक्षण उपरान्त प्रशिक्षण का प्रमाण पत्र वितरण किया गया। और उनके उच्चतम मलिय की कामना की। फायर एवं औद्योगिक सुरक्षा प्रशिक्षण के लिए अधिक जानकारी के लिए फायर सेपटी एवं डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टिट्यूट (एफएसडीएमआई), कैम्पस- इंदिरा गांधी इन्टरनेशनल मीडियम स्कूल, नजदीक - सुपुला पोस्ट ऑफिस, मिलाई से संपर्क कर सकते हैं।

अंचल की खबरें

महिलाओं ने मनाया आंवला नवमी



कुम्हारी। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी समाज नगर इकाई कुम्हारी ने आंवला नवमी बड़े ही धूमधाम के साथ स्थानीय कुर्मी भवन में मनाई। महिलाओं ने आंवला वृक्ष में कच्चा सूत बांधकर विधिवत पूजा अर्चना कर वृक्ष की परिक्रमा की। सभी ने वृक्ष के नीचे सपरिवार भोजन का आनंद लिया। मुख्य अतिथि नगर महिला अध्यक्ष योगिता वर्मा ने आंवला नवमी महत्व बताया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से भुनेश्वरी बघेल, बीना बंधोर, देवकी वर्मा, गंगा वर्मा, वर्षा वर्मा, जमुना वर्मा, राधा वर्मा, नंदिनी वर्मा, पुष्प वर्मा, गौदा वर्मा, सविता बिजौरा, आजुवामा वर्मा एवं गोविंद बघेल उपस्थित थे।

जूता-मोजा पाकर बच्चे खिल उठे चेहरे



सेलूद। विकासखंड पाटन के शासकीय पूर्व माध्यमिक विद्यालय बिजली नगर भिलाई 3 के बच्चों के लिए विद्यालय के प्रधान पाठक संजय कुमार मैथिल के द्वारा सराहनीय कार्य किया गया। जिसमें समुदाय के दान देने वाले व्यक्ति को प्रेरित कर विद्यालय के सभी बच्चों के लिए जूते एवं मौजा दिलाने का कार्य किया गया है। विद्यालय के बहुत से बच्चे आर्थिक स्थिति के कमजोर वाले पालकों के बच्चे हैं जिनमें बहुत से बच्चे चप्पल पहन कर विद्यालय आते थे, प्रधान पाठक के प्रयास से सभी बच्चों को जूते मोजा प्रदान कराया गया। जिससे सभी बच्चे खुश हैं। इस अवसर पर संतोष वर्मा, संजय जैन, वरिष्ठ शिक्षिका मृगनयनी यादव, कल्पना प्रधान, सुरेश कुमार देशमुख, प्रधान पाठक संजय कुमार मैथिल एवं सभी बच्चे उपस्थित थे।

पटेल समाज के दीवाली मिलन में जुटे लोग



पाटन। पटेल समाज पाटन राज के दिवाली मिलन आयोजित किया गया। माँ शाकम्भरी की पूजा अर्चना के उपरांत पाटन राज के ग्राम रानितराई के ग्राम प्रमुख आनन्द पटेल व पाटन के शिवनारायण पटेल को श्रद्धांजलि दी गई सभी को मिठाई, प्रसाद खिलाकर दिवाली की बधाई दी गई। अध्यक्षीय उद्घोषण में अध्यक्ष- लक्ष्मी नारायण पटेल ने प्रदेश की छाने वाले युवक, युवती परिचय सम्मेलन संबलपुर होने की जानकारी दी। पाटन राज के सभी ग्राम प्रमुखों से विवाह योग्य युवक, युवती को ले जाने हेतु सभी चार पहिया वाहन को प्रोत्साहन स्वरूप 1,1 हजार रु. पाटन राज के तरफ से दिये जाने की घोषणा की। आदर्श विवाह हेतु सभी सामाजिक बन्धुओं से अपील की गई, तदुपश्चात प्राप्त आवेदनों पर विचार मंथन हुआ। इस अवसर पर अध्यक्ष- लक्ष्मी नारायण पटेल, जिलाध्यक्ष- आत्माराम पटेल, दुर्गा राज अध्यक्ष गंगा प्रसाद पटेल एवं टीम, सरक्षक- मोहन पटेल एवं पवन पटेल, रामबदन पटेल, शंकर पटेल, सचिदानंद सूर्यवंशी, नरसिंह पटेल, गेंदलाल पटेल, रूपेश पटेल, अनिल पटेल, राजेंद्र पटेल, हरिश पटेल, इतवारी पटेल, महेश पटेल, गिरधारी पटेल, देवनारायण पटेल, बिरेंद्र पटेल, मनीष पटेल, महिला प्रकोष्ठ से हेमलता पटेल, योगिता पटेल जानकी पटेल, रीना पटेल एवं विभिन्न ग्रामों से ग्राम प्रमुख एवं सदस्यों ने अपनी उपस्थिति दी।

पंच परिवर्तन व संपत्तशक्ति संगम पर हुई कार्यशाला



जामगांव आर। पंच परिवर्तन एवं संपत्तशक्ति संगम की योजना का लक्ष्य प्राप्त करने में सरस्वती शिशु मंदिर की महती भूमिका पर कार्यशाला का आयोजन सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर एवं बटरेले में किया गया। मुख्यवक्ता सरस्वती शिक्षा संस्थान छत्तीसगढ़ रायपुर के दुर्गा संभाग प्रभारी डॉ. राघवेंद्र नाथ मिश्रा थे। वहीं दुर्गा विभाग समन्वयक हरिंद्र साहू विशेष रूप से उपस्थित रहे। विद्यालय के आचार्य दीदी समिति पदाधिकारियों ने भाग लिया। कार्यशाला में पंच परिवर्तन के पांच बिंदु पर्यावरण, स्वदेशी, कुटुंब प्रबोधन, नागरिक करतव्य और सामाजिक समरसता और साथ में संपत्तशक्ति संगम के सात बिंदु क्षमा कीर्ति बुद्धि लक्ष्मी वाणी स्मृति धैर्यशीलता पर चर्चा व्याख्यान का फोकस रहा। जामगांव आर कार्यशाला में समिति अध्यक्ष कामता प्रसाद साहू, व्यवस्थापक आसकरण जैन प्राचार्य पीएल बारले पवन बंधोर हाथेश्वर साहू, परमानंद टंडन प्रीति साहू सुनीता सेन दीपिका साहू शशि यदु डॉमिन साहू कविता साव ने भाग लिया। संस्थान के दुर्गा संभाग प्रभारी डॉ. राघवेंद्र नाथ मिश्रा ने कहा कि संपत्तन को विरासत में संस्कार और उच्चतम भविष्य देने के लिए पर्यावरण स्वच्छता का उपहार अवश्य दे। उन्होंने कहा कि समाज के सहयोग से समाज के द्वारा समाज के लिए काम करते हुए संकटारित शिक्षा से समाज देश को वैभव शाली बनाने में महती भूमिका निभाना सरस्वती शिशु मंदिर का उद्देश्य है।

श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ आज से

भिलाई। श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ 9 नवंबर से 17 नवंबर तक आशीष नगर (पश्चिम ) सड़क नं. 23 रिसाली भिलाई में आयोजित है। भगवत्प्राचार्य स्वामी निरंजन महाराज लिमतरा कुम्हारी दुर्गा, परायणकर्ता पं. परमेश्वर महाराज, कल्याण हरिशंकर साहू, गायत्री साहू, आशीष साहू, नीलम साहू होंगे। कार्यक्रम में अगहन कृष्ण पक्ष 9 नवंबर रविवार श्री भागवत स्थापना, वेदी पूजन श्री गोकर्ण कथा सोमवार 10 नवंबर मंगला चरण, धर्म पृथ्वी संवाद, कलपुग को दंड परिश्रित को श्राप, श्री सुकदेव जी का घर आगमन कथा प्रारंभ 11 नवंबर मंगलवार सृष्टि वर्णन, चिदुर कथा वराह अवतार, सती चरित्र शिव विवाह 12 नवंबर बुधवार ध्रुव चरित्र, भुरत कथा, जदभरत चरित्र वनुसिंह अवतार प्रह्लाद चरित्र, 13 नवंबर शुकवारा गजेन्द्र मोक्ष, सागर मंथन देवाधुर अंतरा, वामन अवतार राजा बली प्रसंग, अगहन कृष्ण पक्ष 14 नवंबर शुकवार श्री कृष्ण जन्म महोत्सव, पूतना वध बाल लीला, माखन चोरी, अगहन कृष्ण पक्ष 15 नवंबर को युववदन लीला होगी।





पार्टी की तैयारी कर दें शुरू, ऐसे आउटफिट देख तारीफ करेगा हर कोई

## लाइव इवेंट

कायस्थ सभा स्थापना वर्ष पूर्ण, 14 को स्वर्ण जयंती समारोह का आयोजन



दुर्ग। कायस्थ सभा दुर्ग के स्थापना दिवस के 50 वर्ष पूर्ण होने पर स्वर्ण जयंती कार्यक्रम का आयोजन कसारीडीह दुर्ग स्थित कायस्थ सभा भवन में 14 नवंबर को शाम 7 बजे किया गया है। कायस्थ सभा दुर्ग के कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. प्रशांत कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि स्वर्ण जयंती समारोह के दौरान महिलाओं एवं युवक युवतियों के लिए 12 नवंबर को शाम 5 से 7 बजे तक रंगोली एवं थाली सजाओं प्रतियोगिता तथा शाम 6 बजे से मेंहड़ी एवं चित्रकला प्रतियोगिता आयोजित होगी। प्रत्येक प्रतियोगिता के लिए 45 मिनट का समय निर्धारित किया गया है। इन सभी स्पर्धाओं के विजेताओं को 14 नवंबर को शाम आयोजित होने वाले स्वर्ण जयंती समारोह में पुरस्कृत किया जाएगा। उन्होंने बताया कि कायस्थ सभा दुर्ग के स्थापना से लेकर अभी तक अध्यक्ष का पद सुशोभित करने वाले कायस्थ जनों को भी सम्मानित किया जायेगा।

## महिलाओं एवं बच्चों की सांस्कृतिक आयोजन



इस स्वर्ण जयंती समारोह में दुर्ग के लगभग 200 से अधिक कायस्थ परिवारों के सदस्य हिस्सा लेंगे। डॉ. श्रीवास्तव के अनुसार कार्यक्रमों के आराध्य देव भगवान चित्रगुप्त की उदरपति पर आधारित नृत्य नाटिका भी स्वर्ण जयंती समारोह में प्रदर्शित की जायेगी। इस नृत्य नाटिका का निर्देशन डॉ. सरिता श्रीवास्तव करेंगी तथा कलाकारों में आराधना खरे, सुप्रिया वर्मा, शालिनी श्रीवास्तव, रश्मि श्रीवास्तव, संतोष खरे, अक्षत श्रीवास्तव, अंशिका श्रीवास्तव आदि हिस्सा लेंगे। नृत्य नाटिका में शब्द संयोजन एवं बैक ग्राउण्ड स्वर प्रस्तुति प्रशांत श्रीवास्तव एवं डॉ. सरिता श्रीवास्तव की होंगी। 14 नवंबर के स्वर्ण जयंती समारोह में उक्त नृत्य नाटिका प्रस्तुतिकरण के अलावा महिलाओं एवं बच्चों द्वारा प्रस्तुत सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा चित्रांशु पुरुषों द्वारा प्रस्तुत गीतों का कार्यक्रम शामिल रहेगा। डॉ. श्रीवास्तव ने बताया कि स्वर्ण जयंती समारोह के उपलक्ष्य में कायस्थ सभा, दुर्ग के कसारीडीह स्थित भवन में 16 नवंबर रविवार को दोपहर 2.00 से 5.00 बजे तक रंगारंग आनंद मेले का आयोजन किया जायेगा। इसमें कायस्थ समाज के महिला एवं पुरुष विभिन्न खान-पान, प्रतियोगिताएँ एवं अन्य सामाग्रीयों का स्टॉल लगायेगा। डॉ. श्रीवास्तव ने इस आनंद मेले का लाभ उठाने का सभी से आग्रह किया है।

## सिटी इवेंट

साई मंदिर में दीपावली मिलन समारोह एवं साधारण सभा की बैठक आज



दुर्ग। सार्वजनिक श्री साई महोत्सव समिति, साई मंदिर सिलिललाइन कसारीडीह की साधारण सभा की बैठक एवं दीपावली मिलन समारोह का 9 नवंबर, रविवार को प्रातः 11 बजे साई मंदिर में आयोजन किया गया है। बैठक में 2, 3 और 4 दिसंबर को प्रस्तावित वार्षिक साई महोत्सव 2025 की तैयारी पर चर्चा होगी। कोषाध्यक्ष द्वारा सत्र 2024-2025 के वार्षिक आय व्यय के ऑडिट रिपोर्ट का प्रस्तुतिकरण एवं अध्यक्ष की अनुमति पर अन्य आवश्यक विषयों पर चर्चा की जाएगी। उक्त आशय की जानकारी देते हुए श्री साई मंदिर समिति के सचिव धनेंद्र सिंह चंदेल ने पदाधिकारियों एवं सदस्यों से साधारण सभा की बैठक में शामिल होने की अपील की है।

सृष्टि श्रीवास चार्टर्ड अकाउंटेंट परीक्षा पास कर बनी सीए

भिलाई। चार्टर्ड अकाउंटेंट परीक्षा पास कर सृष्टि श्रीवास सीए बन गई है। दिन रात कड़ी मेहनत कर प्रतिष्ठित चार्टर्ड अकाउंटेंट परीक्षा में शानदार सफलता हासिल कर सृष्टि ने न केवल अपने परिवार और भिलाई शहर का नाम रोशन किया है, बल्कि युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत बन गई हैं। कड़ी मेहनत और लगन के बल पर सृष्टि ने सीए फाइनल परीक्षा में सफलता प्राप्त की है। जिसके बाद उनके घर पर बधाइयों का तांता लग गया है। सृष्टि श्रीवास ने अपनी स्कूली शिक्षा पूरी करने के बाद सीए की तैयारी में जुट गई थी। इस चुनौतीपूर्ण परीक्षा को कम उम्र में पास कर सभी को आश्चर्यचकित कर दिया। उनके परिजनो, मित्रों और सेन समाज के सदस्यों ने उनकी इस उपलब्धि पर हर्ष व्यक्त करते हुए उन्हें बधाई दी है। भिलाई हाउसिंग बोर्ड निवासी सृष्टि की माता वंदना श्रीवास, पिता नरेशकिशोर श्रीवास, बड़े भाई पूर्व एलडरमैन डॉ. प्रतीक उमरे ने बधाई दी है।

## स्कूली बच्चों को शुरुआत से ही इनोवेशन और आंत्रप्रेन्योरशिप से जोड़ने की जा रही पहल

# स्कूलों के बच्चे भी अब आंत्रप्रेन्योरशिप की ओर बढ़ेंगे आगे, बिजनेस में फील्ड की ग्राउंड लेवल ट्रेनिंग भी, स्टार्टअप के लिए मिलेगी फंडिंग

छत्तीसगढ़ की शासकीय स्कूलों के बच्चे भी अब आंत्रप्रेन्योरशिप की ओर बढ़ेंगे। बेहतरीन आइडिया के चलते कम उम्र में भी उनको स्टार्टअप की फंडिंग मिल सकेगी। इसके अलावा उन्हें बिजनेस में फील्ड की ग्राउंड लेवल ट्रेनिंग भी दी जाएगी। देशभर में शिक्षा क्षेत्र में नवाचार और उद्यमिता की नई दिशा तय करने एक महत्वपूर्ण कदम आगे बढ़ाया गया है। यह बातें रूंगटा इंटरनेशनल स्किल्स यूनिवर्सिटी में हुए अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद एआईसीटीई के दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में सभी जिला शिक्षा अधिकारियों को बताई गई।

भिलाई। दो दिन चली ट्रेनिंग में एआईसीटीई और वाधवानी फाउंडेशन के आला अधिकारियों ने समझाया कि जिस तरह हायर एजुकेशन में छात्रों को इनोवेशन और स्टार्टअप जैसे क्षेत्र में आगे बढ़ाना है, ठीक वैसे ही स्कूली बच्चों के लिए भी रोडमैप तैयार किया गया है। इस कार्यक्रम का उद्घाटन अजय देशपांडे, नोडल अधिकारी, पीएमश्री स्कूल समग्र शिक्षा रायपुर ने किया। एआईसीटीई से रीजनल कॉर्डिनेटर आशीष त्रिपाठी के साथ सागर हरिरामाणी ने शिकत की ओर सभी डीईओ व प्राचार्यों को ट्रेनिंग दी। इनके साथ पीएमश्री स्कूल के सहायक कार्यक्रम समन्वयक आशीष गौतम भी शामिल हुए।



## रुचि बढ़ाने में होगा मददगार

कार्यक्रम में नोडल कुलपति डॉ. जवाहर सूर्यशेखरी ने कहा कि नवाचार की शुरुआत घर से होती है। जहां मां सृजनशीलता सिखाती है और पिता उद्यमिता का पाठ पढ़ाते हैं। उन्होंने स्कूली बच्चों को शुरुआत से ही इनोवेशन और आंत्रप्रेन्योरशिप से जोड़ने का समर्थन किया। बताया कि प्रदेश का कोई भी स्कूली विद्यार्थी अगर चाहे तो भारत सरकार द्वारा रूंगटा यूनिवर्सिटी में स्थापित इन्व्यूव्शन सेंटर में पंजीयन करा सकता है। यहां उनकी उम्र नहीं देखी जाएगी, बल्कि उनकी आंत्रप्रेन्योरशिप के लिए पहल मारने रखेगी। स्कूली छात्रों को इंडस्ट्रीज के विभिन्न नामी एक्सपर्ट्स के साथ मिलने का मौका मिलेगा, जिससे उनकी रुचि में बढ़ोतरी होगी। वे नौकरी के बजाए बिजनेस को महत्व देने लगेंगे। इस कार्यक्रम में रूबी के सीईओ जी. वेणुगोपाल ने नवाचार को शिक्षा की मूल भावना बताया।



## देखी गुगल और माइक्रोसॉफ्ट लैब

कार्यशाला के दौरान प्रतिभागियों ने समूह गतिविधियों, डिजाइन थिंकिंग अभ्यासों और केस स्टडीज के माध्यम से नवाचार के क्यों, क्या और कैसे पर गहराई से चर्चा की। प्रतिभागियों ने अत्याधुनिक प्रयोगशालाओं और इनव्यूव्शन सेंटर का भ्रमण भी किया, जिसमें ड्रोन लैब, गुगल एवं माइक्रोसॉफ्ट लैब व रिसर्च एंड डेवलपमेंट लैब शामिल थे। अंत में कार्यशाला के संयोजक डिप्टी रजिस्ट्रार डॉ. रामकृष्ण राठौर ने आभार प्रस्तुत किया। यह कार्यशाला न केवल प्रतिभागियों के लिए प्रेरणादायक रही, बल्कि यह देशभर में शिक्षा क्षेत्र में नवाचार और उद्यमिता की नई दिशा तय करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुई। इस कार्यक्रम के समापन पर सभी प्रतिभागियों ने एक स्वर में भारतीय राष्ट्रगीत वंदे मातरम गाया।

## औषधीय पौधों के उपयोग और पारंपरिक उपचार पर दिया जोर

भिलाई। रूंगटा कॉलेज ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी और रूंगटा इंस्टिट्यूट ऑफ साइंस एंड मैनेजमेंट ने संजय रूंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के तत्वावधान में भारतीय ज्ञान प्रणाली विषय पर फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन डेवलप ऑफ्टोरियम भिलाई में किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आईआईटी भिलाई के निदेशक डॉ. राजीव प्रकाश थे। उन्होंने आज की शिक्षा और शोध प्रणाली में भारतीय ज्ञान प्रणाली की प्रासंगिकता पर विचारोत्तेजक व्याख्यान दिए। डॉ. साकेत रूंगटा निदेशक एसआरजीआई ने स्वागत भाषण में एफडीपी कार्यक्रमों के माध्यम से आधुनिक शिक्षा से जुड़ाव के महत्व पर जोर दिया। प्रो. प्रकाश ने छत्तीसगढ़ में औषधीय पौधों के उपयोग, पारंपरिक उपचार

प्रणालियों में उनके योगदान और सतत स्वास्थ्य देखभाल में उनकी भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने भारतीय सभ्यता में मानव संबंधों और सामाजिक बंधनों के महत्व पर भी बल दिया, जो भारतीय ज्ञान प्रणाली का अभिन्न अंग है। इसके अतिरिक्त, उन्होंने राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 पर चर्चा की, जिसमें समग्र शिक्षा, कौशल विकास, और मूल्य-आधारित शिक्षा को एकीकृत करने के उद्देश्यों को रेखांकित किया गया। कार्यक्रम की प्रमुख विशेषता आईआईटी भिलाई और एसआरजीआई के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर था। इसका उद्देश्य अकादमिक सहयोग को सुदृढ़ करना, शोध साझेदारी को बढ़ावा देना और छात्रों एवं फैकल्टी के लिए नवाचार-आधारित शिक्षण अवसरों को प्रोत्साहित करना था। डॉ. श्रीकांत बुजें निदेशक शैक्षणिक एसआरजीआई ने प्रो. राजीव प्रकाश को स्मृति चिन्ह प्रदान किया।

## भरतनाट्यम में आद्या ने दी मनमोहक प्रस्तुति



भिलाई। छत्तीसगढ़ राज्योत्सव रजत जयंती समारोह के उद्घाटन अवसर पर शास्त्रीय नृत्य भरतनाट्यम की प्रस्तुति भिलाई की आद्या पाण्डेय द्वारा दी गई। जिसमें शासन के वरिष्ठ अधिकारियों के अलावा शहर के वरिष्ठ गणमान्य नागरिक भी उपस्थित थे। नृत्य को खूब सराहा गया एवं नृत्यांगना ने ऐसा समा बांधा कि हर कोई तालियों के साथ स्वागत किया। आद्या पाण्डेय ने अपने नृत्य के माध्यम से तीन देवी माता के विवरण को दर्शाया। देवी कौथुव-भरतनाट्यम की एक पारंपरिक रचना, जो मां शक्ति को समर्पित है को प्रस्तुत किया, जिसमें देवी के सौम्य और शक्तिशाली दोनों रूपों का सुंदर संगम देखने को मिलता है।

## हेमचंद्र यादव यूनिवर्सिटी से आईपीएस संतोष को मिली डॉक्टरेट की उपाधि

भिलाई। पुलिस मुख्यालय में डीआईजी सीसीटीएनएस, एससीआरबी के रूप में पदस्थ आईपीएस डॉ. संतोष सिंह के संयुक्त राष्ट्र के शांति सुदृढ़ीकरण से जुड़े शोध विषय पर लिखित किताब का प्रकाशन दिल्ली के प्रतिष्ठित मानक पब्लिकेशन द्वारा किया गया है। डॉ. सिंह ने छग के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह और डीजीपी अरुण देव गौतम को किताब की प्रति भेंट किया।



यह किताब दुनिया भर में चल रहे इन शांति प्रयासों के सिद्धांत और वास्तव में धरातल पर हो रहे कार्यों की समालोचना करती है। श्री सिंह की यह किताब विदेशनीति के नीति-निर्घातों, प्रैक्टिसनर्स व छात्रों के लिए विशेष उपयोगी सिद्ध होगा। देश के अंदर के हिंसाग्रस्त क्षेत्रों में भी स्थाई शांति स्थापित करने के लिए आवश्यक तत्वों की समझ बढ़ाने में मदद करेगा। श्री सिंह ने हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय दुर्ग से डॉक्टरेट की डिग्री और जेएनयू नई दिल्ली से अंतर्राष्ट्रीय संबंध विषय में एमफिल और बनारस हिंदू यूनिवर्सिटी बीएचयू वाराणसी से राजनीतिशास्त्र में एमए किया है। एम फिल दौरान संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में विकासशील देशों की भागीदारी पर उन्होंने शोध-प्रबन्ध लिखा था। उनके विभिन्न राष्ट्रीय व अंतर्राष्ट्रीय शोध जर्नल में उनके अनेकों शोध-पत्र प्रकाशित हुए हैं।

## 14 जून 2018 को देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रखी थी आधारशिला

# आईआईटी भिलाई का पांचवां दीक्षांत समारोह आज, 269 विद्यार्थियों को मिलेगी डिग्री, जिसमें 152 को बीटेक स्नातक

## कारनर न्यूज

भिलाई। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भिलाई अपने परिसर के नालंदा हॉल में 10 नवंबर को 5वें दीक्षांत समारोह की मेजबानी करने के लिए पूरी तरह तैयार है। इस दीक्षांत समारोह में 2025 में स्नातक होने वाले 269 छात्रों को डिग्री प्रदान की जाएगी। बैच 2025 के स्नातक छात्रों में 25 पीएचडी, 24 एमएससी, 58 एमटेक, 10 बीटेक (ऑनर्स) और 152 बीटेक स्नातक शामिल हैं। संस्थान स्वर्ण पदक अपने बैच में उच्चतम सीजीपीए वाले बीटेक छात्र को प्रदान किया जाएगा, जबकि निदेशक स्वर्ण पदक बीटेक और एमटेक छात्रों को शैक्षणिक और पाठ्यतर दोनों क्षेत्रों में उनके समग्र प्रदर्शन के आधार पर प्रदान किया जाएगा। बीटेक, बीटेक (ऑनर्स) और एमएससी में समग्र शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ सर्वश्रेष्ठ महिला छात्र को उत्कृष्ट महिला छात्र के लिए निदेशक स्वर्ण पदक से सम्मानित किया जाएगा। विभिन्न शाखाओं और कार्यक्रमों में उच्चतम सी. जी. पी. ए. प्राप्त करने वाले छात्रों को सीनेट पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे।



## जम्मू कश्मीर के राज्यपाल होंगे मुख्य अतिथि

केंद्र शासित प्रदेश जम्मू और कश्मीर के उपराज्यपाल मनोज सिन्हा मुख्य अतिथि होंगे। विनोद बहेटी, डब्ल्यूटीडी और मुख्य कार्यकारी अधिकारी विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे। आईआईटी भिलाई के बोर्ड ऑफ गवर्नर्स के अध्यक्ष समारोह की अध्यक्षता करेंगे। भारत सरकार की पहल के अनुरूप, डिजिटल इंडिया, आईआईटी भिलाई एक स्थायी और पर्यावरण के अनुकूल संवाहन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के हिस्से के रूप में अपने छात्रों को डिजिटल डिग्री प्रमाणपत्र भी प्रदान करता है। डिजिटल डिग्री प्रमाणपत्र भारत में किसी शैक्षणिक संस्थान में लागू किया जाने वाला अपनी तरह का पहला प्रमाणपत्र है। हस्ताक्षरकर्ताओं द्वारा डिजिटल रूप से हस्ताक्षरित डिग्री प्रमाण पत्र दीक्षांत समारोह के दिन पेन-ड्राइव में स्नातकों को प्रस्तुत किया जाएगा।

## आईआईटी भिलाई का सफरनामा

आईआईटी भिलाई ने 7 अगस्त 2016 को भारत सरकार के तत्कालीन मानव संसाधन विकास मंत्री प्रकाश जावड़ेकर और छत्तीसगढ़ सरकार के तत्कालीन मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह द्वारा उद्घाटन के साथ अपनी यात्रा शुरू की। इस संस्थान की आधारशिला 14 जून 2018 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रखी थी। संस्थान का अत्याधुनिक स्थायी परिसर 20 फरवरी 2024 को प्रधानमंत्री द्वारा राष्ट्र को समर्पित किया गया। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान भिलाई के चरण 'बी' निर्माण की आधारशिला प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितंबर 2025 को एक आभासी समारोह में रखी।

सिटी इवेंट

भिलाई में सेल क्रिकेट चैम्पियनशिप कल से शुरू



भिलाई। स्टील अथॉरिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड सेल के निगमित कार्यालय के मार्गदर्शन में सेल क्रिकेट चैम्पियनशिप का आयोजन भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सेवाएं द्वारा 10 से 15 नवम्बर तक भिलाई में आयोजित किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता का उद्घाटन सोमवार को सुबह साढ़े 8 बजे क्रिकेट ग्राउंड, सेक्टर 10 में किया जायेगा। इस प्रतियोगिता का समापन 15 नवम्बर की शाम 5 बजे सेक्टर -1 क्रिकेट स्टेडियम में आयोजित किया जाएगा। इस प्रतियोगिता में मेजबान भिलाई इस्पात संयंत्र सहित कुल 11 टीमों भाग ले रही हैं। प्रतियोगिता में 20-20 ओवर के मैच खेले जायेंगे। प्रतियोगिता में प्रतिदिन 2-2 मैच होंगे। फायनल सहित कुल 18 मैच खेले जायेंगे। सुबह 9 बजे से साढ़े 12 बजे तक और दूसरा मैच दोपहर 1 बजे से साढ़े 4 बजे तक खेला जायेगा। प्रतियोगिता में सेल की सभी इकाइयों बोकरो, दुर्गापुर, राउरकेला, इस्को बर्नर और आरडीसीआईएस, सेल निगमित कार्यालय, वीआईएसएल, सी एफ पी चंद्रपुर, सेलम इस्पात की 11 टीमों भाग ले रही हैं।

जपजी साहिब के चालीस पाठों का समापन

झूलेलाल की आरती, पल्लव और अरदास कर एकता की मिसाल पेश करते हुए निकाली गई प्रभात फेरी

भिलाई। हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज द्वारा साई झूलेलाल धाम 32 एकड़ हाउसिंग बोर्ड में जपजी साहिब के चालीस पाठों के समापन अवसर पर प्रकृति और संस्कृति को सहेजने का संदेश देते हुए सिंधी समाज द्वारा गुरु नानक जयंती पर्व पर प्रभात फेरी निकाली गई और कीर्मी एकता की मिसाल पेश करते हुए हाउसिंग बोर्ड सिख समाज ने हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज का सम्मान किया। इस अवसर पर कई सांस्कृतिक कार्यक्रमों आयोजित किये गए। जिसके अंतर्गत नृत्य और भजनों के माध्यम से गुरु नानक देव के बताए राह पर चलने और मानवता को जीवित रखने की प्रस्तुति दी गई। इस अवसर पर समाज के वरिष्ठों को सरोपा देकर सम्मानित किया गया। आयोजन का समापन साई झूलेलाल देव की आरती, पल्लव और अरदास कर की गई। पावर हाउस में महाभंडारे में कार्फी संख्या में लोगो ने प्रसाद ग्रहण किया। हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज द्वारा पिछले 61 वर्षों से उनके पूर्वजों द्वारा चली आ रही परंपरा के अनुसार साई झूलेलाल धाम 32 एकड़ हाउसिंग बोर्ड औद्योगिक क्षेत्र भिलाई में श्री गुरु नानक देव का 556 वां प्रकाश पर्व बहुत ही धूमधाम से मनाया गया। सुबह पहले सत्र के कार्यक्रमों के अंतर्गत प्रभात फेरी प्रार्थनाओं, भजनों एवं नारों द्वारा सत्य, अहिंसा, एकता, प्रेम, भाईचारे का संदेश देते हुए प्रभात फेरी निकाली गई। इस दौरान सात्विकता का प्रतीक सफेद वस्त्र और अज्ञानता से ज्ञान तक पहुंचाने के लिए पीले वस्त्रों के ड्रेस कोड की थीम पर आमंत्रित श्रद्धालुओं के घरों पर प्रभात फेरी पहुंची। जहां पर विश्व आरोग्य एवं वैश्विक एकता के साथ सभी की कुशलता और सुख-सौभाग्य के लिए अरदास की गई।



सरोपा पहनाकर किया सम्मानित

इस वर्ष पहली बार प्रभात फेरी के समापन पर कीर्मी एकता की मिसाल पेश करते हुए अमृती पहल के अंतर्गत हाउसिंग बोर्ड सिख समाज के द्वारा हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज का हाउसिंग बोर्ड गुरुद्वारे में स्वागत और सम्मान किया गया। जिसमें गुरुद्वारा गुरु अरजण देव के अध्यक्ष जसबीर सिंह द्वारा हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज के अध्यक्ष डॉ. हर्षद कृष्णाणी, उपाध्यक्ष सुभाष मगत एवं उपाध्यक्ष जसबीर सिंह द्वारा हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज के अध्यक्ष डॉ. हर्षद कृष्णाणी, उपाध्यक्ष सुभाष मगत, सांस्कृतिक सचिव हरीश लालवानी महासचिव अनिल थारवानी, महिला मंडल की लता मेहरवानी, कमला मगत, वंदना कृष्णाणी को सरोपा पहनाकर सम्मानित किया गया।



आरती पल्लव और अरदास कर हुआ समापन

साई झूलेलाल धाम में प्रकृति और संस्कृति को सहेजने का संदेश देते हुए आयोजन किये गए। इस दौरान गुरु नानक देव के संदेशों का अनुसरण करते हुए उनके जन्मोत्सव पर धन गुरुनामक देव के जयकारे लगाये और सुबह के कार्यक्रमों का समापन करते हुए साई झूलेलाल देव की आरती पल्लव और अरदास कर की गई।



महामंडारे में उमड़ी भीड़

इस प्रकार के सन्देशप्रद आयोजन में कार्यक्रम में हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज के अध्यक्ष डॉ. हर्षद कृष्णाणी, संरक्षक गिरीश कृष्णाणी, उपाध्यक्ष सुभाष मगत एवं उनकी समिति के सभी सदस्यों की उपस्थिति रही। पावर हाउस सिंधी पंचायत में भी विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये गए साथ ही दोपहर में मंडारे का आयोजन किया गया। जिसमें मनोज माखीजा, चंदू आहुजा, मनोज आहुजा, पवन छाबड़ा, कमल हेमनानी, राजू नंदवानी, प्रकाश गुरलानी, रमेश मलगाणी, गोपीचंद्र राजपालानी, अजीत धनकानी, मनोज होतवदानी उपस्थित थे।

जपजी साहिब के चालीस पाठों का समापन

दूसरे चरण के कार्यक्रमों की कड़ी में शाम को महिला मंडल और आदर्श सिंध बांदर मंडल द्वारा 17 अक्टूबर से रोज सुबह-शाम पढ़े जा रहे दो पाठों के जपजी साहिब के चालीस पाठों का समापन भी हुआ। सांस्कृतिक कार्यक्रमों में मनोपूज्य जगयासी आर्केस्ट्रा द्वारा प्रकृति को सहेजने और संस्कृति को आगे बढ़ाने का संदेश अजनों द्वारा दिया गया। इसी कड़ी में गुरु नानक देव के संदेशों की प्रेरणा देते वाले नृत्यों की शानदार प्रस्तुति एकता थारवानी और आशुषी लालवानी द्वारा दी गई। समाज के लिए विशेष सेवाएं देने के लिए समाज की धरोहर व जोन अध्यक्षों को भी गुरुनामक देव के संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने और हमेशा सेवा कार्यों में आगे रहने के लिए समर्पित युवा सुभम थारवानी, आशा आहुजा, कंचन वीरवानी, अलका थारवानी, निकिता लालवानी को प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया गया।

धर्म लाइव

हस्तशिल्प कलाकार ललेश्वरी ने बढ़ाया जिले का मान



दुर्गा। कलेक्टर अभिजीत सिंह से गुरुवार को महिला उत्थान के लिए काम करने और हस्तशिल्प के लिए मिनीमाता सम्मान ग्रहण करने वाले ललेश्वरी साहू ने मुलाकात की। उन्होंने सम्मान पत्र और स्मारिका अवलोकन कराया। कलेक्टर ने ललेश्वरी साहू को उनकी उपलब्धि पर बधाई एवं शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी आरके जामुलकर एवं अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित थे। ललेश्वरी साहू को महिला सशक्तिकरण, आरम्भिक, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक सेवा के क्षेत्र में विशेष योगदान के लिए शासन द्वारा वर्ष 2025 का मिनीमाता सम्मान से नवाजा गया है। ललेश्वरी साहू का योगदान धान शिल्प, लेखन, महिला उत्थान, पर्यावरण संरक्षण, युवा कैरियर गाइड्स, समाज सेवा तथा महिला स्वावलंबन व सशक्तिकरण जैसे विविध क्षेत्रों में रहा है। उन्होंने स्व-सहायता समूहों के माध्यम से कई महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने में अहम भूमिका निभाई है। उन्हें अब तक अनेक राष्ट्रीय व राज्य पुरस्कार प्राप्त हो चुके हैं। जिनमें राष्ट्रीय कला साधक पुरस्कार 2023, अखिल भारतीय संस्था संस्कार भारती कला साधक का सम्मान, सोशल अचीव अवार्ड 2024, सरकार से समृद्धि सम्मान, महिला सशक्तिकरण सम्मान, उत्कृष्ट स्वच्छता प्रहरी सम्मान, विश्व पर्यावरण दिवस 2024 पर वन व जलवायु परिवर्तन विभाग द्वारा सम्मान तथा शहीद वीर नारायण तिरंगा अवार्ड 2023 प्रमुख है।

700 श्लोकों पर बन रही पेंटिंग

उज्जैन में आयोजित कालिदास समारोह में मॉडर्न आर्ट चित्रकार की पेंटिंग का चयन



भिलाई। मॉडर्न आर्ट चित्रकार डी.एस. विद्यार्थी की पेंटिंग का चयन राष्ट्रीय कालिदास समारोह उज्जैन में हुआ है। वर्तमान में देशभर से आए प्रसिद्ध कलाकारों के पेंटिंग की प्रदर्शनी यहां जारी है। इस वर्ष छत्तीसगढ़ राज्य से वे पहले कलाकार हैं जिनका चयन इस प्रतिष्ठित समारोह में हुआ है। वहीं कालिदास अकादमी ने उनकी पेंटिंग को आमंत्रण पत्र पर प्रकाशित करके उनकी कला को विशिष्ट सम्मान दिया है। भिलाई इस्पात संयंत्र से सेवानिवृत्त चित्रकार डी.एस. विद्यार्थी अपनी शोध एवं चर्च रंग की पेंटिंग के लिए जाने जाते हैं। डीएस विद्यार्थी भारतीय पारंपरिक कला गीता के 700 श्लोकों पर भी पेंटिंग बना रहे हैं। उज्जैन का कालिदास समारोह अपने भारतीय पारंपरिक कला के लिए पूरे देश में जाना जाता है। इस वर्ष यहां महाकवि कालिदास रचित प्रसिद्ध नाटक मालविकाग्निमित्रम पर चित्र और मूर्ति बनाने के लिए कलाकारों से प्रविष्टियां आमंत्रित की गई थी। जिसमें विद्यार्थी ने विषयानुकूल अत्यंत ही मनोहारी पेंटिंग का चित्रण किया है। डीएस विद्यार्थी भारतीय पारंपरिक कला गीता के लिए जाने जाते हैं। डीएस विद्यार्थी भारतीय पारंपरिक कला गीता के 700 श्लोकों पर भी पेंटिंग बना रहे हैं। अपनी कलाकृतियों का प्रदर्शन वे देश के अनेक शहरों में करते रहे हैं। छत्तीसगढ़ के धुर नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में वे वर्षों से बच्चों को निशुल्क कला सिखाते आ रहे हैं। उन्हें अनेक राष्ट्रीय और राज्य स्तरीय पुरस्कार प्राप्त हैं। उनकी पेंटिंग का चयन होने पर चित्रकार बी.एल. सोनी, मूर्तिकार मोहन बराल, प्रवीण कालमेघ, मीना देवांगन, साहित्यकार मेनका वर्मा एवं ललित कला अकादमी, नई दिल्ली में छत्तीसगढ़ से प्रथम बोर्ड मंबर डा. अंकुश देवांगन ने बधाई दी है।

सामूहिक राष्ट्रगीत का गायन

भारतीय स्वतंत्रता का वंदे मातरम ऊर्जा का मंत्र बना-भानु जी राव



भिलाई। कवि बंकिमचंद्र चटर्जी द्वारा लिखित गीत वंदे मातरम राष्ट्रगीत के 150 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर राष्ट्रवादी संगठन सैल्यूट तिरंगा के तत्वावधान में सेक्टर 6 भिलाई आर्य समाज विद्यालय के सभागार में देशभक्ति को जागरूक करने वंदे मातरम सामूहिक राष्ट्रगीत का गायन का आयोजन किया गया। जिसमें स्कूली छात्र-छात्राओं और शिक्षक-शिक्षिकाओं संगठन के कार्यकर्ता एवं गीत वितरण कला केंद्र के सदस्य और कलाकार शामिल हुए। संगठन के महामंत्री मनोज ठाकरे ने जानकारी देते हुए बताया सलूट तिरंगा के अंतर्गत पूरे देश में यह आयोजन किया जा रहा है। मां भारती को समर्पित देशभक्ति और आध्यात्मिकता के भाव से भरा संपूर्ण गीत वंदे मातरम को सभागार में उपस्थित सभी छात्रों-छात्राओं, खिलाड़ी, युवा, शिक्षक और विद्वानों ने सामूहिक रूप से गायन किया। इस अवसर पर प्राचार्य अंजू ठाकुर, राष्ट्रवादी विचारक भानु राव, संयोजक मनोज ठाकरे, गीत वितान कला केंद्र के

सचिव मिथुन दास, अंतर्राष्ट्रीय वैद्य डॉक्टर गणेश पांडे द्वारा शंख ध्वनि के बीच दीप प्रज्वलन कर मां भारती के तेलचित्र पर माल्यार्पण कर भारत माता की जय और वंदे मातरम के नारे लगाए। वंदे मातरम गीत को सभी ने राष्ट्रीयता के बड़े भाव से बड़े उत्साह के साथ कक्षा एक से लेकर 12वीं तक के छात्रों ने गया। इस अवसर पर राष्ट्रवादी विचारक भानु राव ने कहा कि वंदे मातरम भारत की आजादी का मंत्र है। वंदे मातरम गीत के विषय पर जानकारी देते हुए प्राचार्य अंजू ठाकुर, मिथुन दास ने अपने विचार रखे। इस अवसर पर आर्य समाज के आचार्य अंकित शर्मा शास्त्री ने भी वंदे मातरम के महत्व को बहुत ही सारगर्भित तरीके से बताया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से प्रशांत कुमार क्षीरसागर, आदित्य टंडन, संगीता लहरी, प्रदीप मिश्रा, जयश्री मजूमदार, अरुण, सुचिता, प्रिंसिपल अंजू गुप्ता, सीमा कुलधाले, शकुंतला द्विवेदी, रीता राज सहित स्कूली छात्र-छात्राएं और युवा उपस्थित थे।

अंतर्महाविद्यालयीन प्रतियोगिताओं में छात्र-छात्राओं ने लिया भाग

छत्तीसगढ़ की जनजातीय संस्कृति पर निबंध चित्रकला, फैंसी ड्रेस व रंगोली स्पर्धा का आयोजन



दुर्गा। शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय में निबंध, चित्रकला, रंगोली, छत्तीसगढ़ की जनजातीय नृत्य एवं छत्तीसगढ़ की जनजातीय परिधान एवं उससे संबंधित जाति का परिचय विधाओं में दो दिवसीय जिला स्तरीय अंतर्महाविद्यालयीन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। आयोजन का मुख्य थीम जनजातीय समाज का गौरवशाली अतीत-पैतृहासिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक योगदान था। आयोजन का शुभ आरंभ करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह ने अपने उद्बोधन में इस आयोजन की सार्थकता एवं महत्ता को रेखांकित करते हुए कहा कि यह आयोजन हमें जनजातीय समाज के गौरवशाली अतीत से परिचित करने एवं छत्तीसगढ़ के विकास में उनके ऐतिहासिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक योगदानों को समझने में मील का पत्थर साबित होगा।



जनजातीय परिधान पहनकर आकर्षक दिखे प्रतिभागी कार्यक्रम के अंतिम कड़ी के रूप में छत्तीसगढ़ की जनजातीय परिधान एवं उससे संबंधित जाति का परिचय थीम पर जनजातीय परिधान प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। इस प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों से कुल 20 प्रतिभागियों ने परिधान के माध्यम से छत्तीसगढ़ की विभिन्न जनजातीय संस्कृति को प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. अनिल कुमार पाण्डेय ने कार्यक्रम के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि जनजातीय गौरव दिवस के माध्यम से विद्यार्थी छत्तीसगढ़ के जनजातीय समाज एवं उनकी संस्कृति से अलग-आति परिचित हो पाये। कार्यक्रम के सह-संयोजक डॉ. जी.एस. ठाकुर ने विभिन्न महाविद्यालयों के विद्यार्थियों के प्रति धन्यवाद प्रेषित किया।

मनमोहक रंगोली की दिखी झलक आयोजन के प्रथम दिन निबंध, चित्रकला एवं रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन हुआ। 'छत्तीसगढ़ का जनजातीय समाज' कल, आज और कल' विषय पर आयोजित निबंध प्रतियोगिता में दुर्ग जिले के 13 महाविद्यालयों से कुल 25 विद्यार्थियों ने प्रतिभागिता की। चित्रकला प्रतियोगिता का विषय 'छत्तीसगढ़ के जनजातीय नायक' था, जिसके अंतर्गत 12 महाविद्यालयों से कुल 24 विद्यार्थियों ने जनजातीय नायकों के मनोरम चित्र बनाये। प्रथम दिन आयोजन के केन्द्र में रत्न रंगोली प्रतियोगिता जिसका विषय था 'छत्तीसगढ़ की जनजातीय संस्कृति'। विभिन्न महाविद्यालयों से आये कुल 17 प्रतिभागियों ने छत्तीसगढ़ की जनजातीय संस्कृति को रंगोली के माध्यम से उकेरा। प्रतियोगिता के द्वितीय दिन छत्तीसगढ़ की जनजातीय नृत्य पर आधारित प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों से कुल 80 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया, जिन्होंने अपने सधे हुए लय, ताल एवं अंग संचालन से विभिन्न जनजातीय नृत्यों की मनोरम प्रस्तुति दी। इसके माध्यम से प्रतिभागियों ने न केवल जनजातीय संस्कृति की सामाजिक, धार्मिक, सांस्कृतिक नृत्यों की प्रस्तुति दी, अपितु उन्होंने वन संरक्षण एवं आपसी संबंधों के महत्व को रेखांकित किया।

समाज इवेंट

साइकिल पाकर खिले आत्मानंद स्कूल के बच्चों के चेहरे



भिलाई। स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूल सेक्टर 6 भिलाई में छत्तीसगढ़ शासन की सरस्वती साइकिल योजना के अंतर्गत 9 स्कूली बच्चों को साइकिल वितरण किया गया। साइकिल पाकर बच्चों के चेहरे खुशी से खिल उठे। इस योजना के तहत जरूरतमंद नौवीं क्लास के छात्रों को साइकिल वितरण किया गया। स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यमिक स्कूल सेक्टर 6 के एसएमडीसी अध्यक्ष रजनीकांत पाण्डेय, प्रशांत कुमार क्षीरसागर ने बच्चों को साइकिल की चाबी सौंपते हुए बधाई एवं शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि अपने स्कूल और अपने माता-पिता का नाम रोशन करो। साथ ही उन्होंने शासन की इस योजना के लिए आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर बालिकाओं की पालक, स्कूल की शिक्षिकाएं, एसएमडीसी के सदस्य पंकज सोनी एवं अंजलि पटनायक उपस्थित थीं।

सिटी स्पोर्ट्स

सामान्य सर्दी खांसी लंबे समय तक चले तो उचित परामर्श लेना जरूरी

सीनियर नेशनल साॅफ्ट टेनिस में छत्तीसगढ़ को दोहरा कांस्य पदक



रायपुर। श्रीनगर जम्मू कश्मीर में एक से छह नवंबर तक आयोजित 22 वीं सीनियर नेशनल साॅफ्ट टेनिस चैम्पियनशिप में 25 राज्यों की टीम ने भाग लिया। जिसमें छत्तीसगढ़ बालिका साॅफ्ट टेनिस टीम को पहले मैच में हरियाणा के नहीं आने से वाँक ओवर मिला। दूसरे मैच में छत्तीसगढ़ बालिका टीम ने जम्मू-कश्मीर की टीम को सिंगल और डबल में तीन शून्य से हराया और टीम क्वार्टर फाइनल में पहुँची। छत्तीसगढ़ बालिका टीम ने गुजरात को फर्स्ट डबल में 3-0 से हराया परन्तु सिंगल में छत्तीसगढ़ की अफशां 2-1 से परास्त हो गयी। रिवर्स डबल में छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने गुजरात की टीम को 3-0 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। जहाँ छत्तीसगढ़ बालिका टीम ने तमिलनाडु से डबल और सिंगल हार कर कांस्य पदक प्राप्त किया। छत्तीसगढ़ बालिका टीम में चंचल सारथी, जितेश्वरी साहू, पुष्पिमा फरिहार, यामिनी निषाद, बरखा रानी गौड़, दिलेश्वरी तांडी, अफशां और रिमा थी। इसी तरह मिक्स टीम इवेंट में छत्तीसगढ़ बालक और बालिका टीम अपने पहले मैच में आंध्रप्रदेश के विरुद्ध दोनों डबल जीत कर क्वार्टर फाइनल में पहुँचीं। यहाँ छत्तीसगढ़ बालक और बालिकाओं ने महाराष्ट्र को हराकर कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। सेमीफाइनल में बालको को बिहार ने पहले डबल में परास्त कर बढत बना ली। फिर छत्तीसगढ़ बालिकाओं ने बिहार की बालिकाओं को डबल में हराकर मैच को बराबरी में ला दिया। किन्तु मिक्स डबल में छत्तीसगढ़ टीम परास्त हो कर कांस्य पदक हासिल कर पाई। यह जानकारी साॅफ्ट टेनिस एसोसिएशन के महासचिव प्रमोद सिंह ठाकुर ने दी टीम के कोच दिलीप विश्वकर्मा और रवि शंकर धनगर थे। सीनियर नेशनल चैम्पियनशिप में दो कांस्य पदक प्राप्त करने पर अध्यक्ष अनिल पुसदकर, रुपेन्द्र सिंह चौहान, संजय शुक्ला, उमेश सिंह ठाकुर और अजय राय ने हर्ष जताया है।

रायगढ़ एवं जांजगीर अंडर-14 के फाइनल में



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ की ओर से अंडर 14 स्टेज ग्रुप एक दिवसीय अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता में शनिवार को सेमीफाइनल मैच के मुकाबले हुए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर-1 में टीम दुर्गा के विरुद्ध रायगढ़ ने 75 रन से जीत हासिल की। बल्लेबाजी में रायगढ़ टीम 167 रन पर आउट हो गई। अनमोल भारती ने नाॅट आउट 71 रन और शौर्य पांडे ने 28 रन बनाए। गेंदबाजी में दुर्गा के विशाल मेहता ने 3 विकेट लिए। बल्लेबाजी में दुर्गा की टीम 92 रन पर आउट रही। हितेश देवानं ने नाॅट आउट 45 रन बनाए। गेंदबाजी में रायगढ़ के चंद्र प्रकाश साहू ने तीन विकेट लिए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में दूसरे सेमी फाइनल में टीम धमतरी के विरुद्ध जांजगीर चांपा ने 11 रन से जीत हासिल की। बल्लेबाजी में जांजगीर चांपा की टीम 137 रन पर आउट हो गई। अमन ओरान ने नाॅट आउट 49 रन बनाए। गेंदबाजी में धमतरी के कृष चंदन ने पांच विकेट लिए। बल्लेबाजी में धमतरी की टीम 126 रन पर आउट हुई। प्रिस कुमार ने 48 रन बनाए। गेंदबाजी में जांजगीर चांपा के मोहम्मद असद ने पांच विकेट लिए। फाइनल मैच 9 नवंबर रविवार को बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में रायगढ़ एवं जांजगीर चांपा के मध्य खेला जाएगा।

भारतीय बॉल बैडमिंटन टीम का चयन हुआ दिल्ली में



भिलाई। भारतीय बॉल बैडमिंटन महासंघ के तत्वावधान में एवं दिल्ली बॉल बैडमिंटन संघ के द्वारा भारतीय बॉल बैडमिंटन टीम ( पुरुष व महिला ) के चयन के लिए दो दिवसीय चयन प्रतियोगिता (ट्रायल) स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स विकासपुरी, दिल्ली में आयोजित की गई। जिसमें देशभर के विभिन्न राज्यों से लगभग 200 पुरुष व महिला बॉल बैडमिंटन खिलाड़ियों ने भाग लिया। चयन प्रतियोगिता के प्रदर्शन के आधार पर चयनित पुरुष व महिला बॉल बैडमिंटन खिलाड़ी भारतीय बॉल बैडमिंटन टीम का प्रतिनिधित्व भारत, नेपाल, मलेशिया, श्रीलंका में आयोजित होने वाली विभिन्न अंतरराष्ट्रीय बॉल बैडमिंटन प्रतियोगिता में करेंगे। चयन प्रतियोगिता में भाग लेने वाले खिलाड़ियों ने आज भारत सरकार के विधि एवं न्याय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल के दिल्ली स्थित आवास पर मिलकर उनसे आशीर्वाद प्राप्त किया। मंत्री अर्जुन राम मेघवाल ने सभी बॉल बैडमिंटन खिलाड़ियों को आने वाले अंतरराष्ट्रीय बॉल बैडमिंटन प्रतियोगिता में भारतीय टीम की ओर से सहभागिता के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर भारतीय बॉल बैडमिंटन महासंघ के महासचिव वाई.राजा राव, संरक्षक जेपी व्यास, संयुक्त सचिव गौरी शंकर, सौकत अली मंसूरी, दिल्ली बॉल बैडमिंटन संघ के सचिव अनूप कुमार उपस्थित थे।

# इस मौसम की कैसी भी सर्दी-खांसी को हल्के में ना लें, हो सकता है निमोनिया

निमोनिया एक फेफड़े का संक्रमण है जो इलाज न मिलने पर गंभीर हो जाता है। यहां जानिए निमोनिया होने पर क्या लक्षण नजर आते हैं। निमोनिया की समस्या से तो आप सब वाकिफ होंगे। ज्यादातर ये छोटे बच्चों में देखने को मिलती है। बचपन में शायद आप भी इससे गुजरे हों। ये सांस से जुड़ा एक गंभीर रोग है जो पांच साल से कम उम्र के बच्चों में मौत का प्रमुख संक्रामक कारण बना हुआ है। लेकिन ये किसी भी उम्र के लोगों को हो सकता है। खासकर जिनकी इम्यूनिटी कमजोर होती है। वहीं अक्सर लोगों का सवाल होता है कि आखिर कैसे नॉर्मल सर्दी खांसी निमोनिया का रूप ले लेती है। इस बारे में पल्मोनरी क्रिटिकल केयर एंड स्लीप मेडिसिन अस्पताल नई दिल्ली की सीनियर कंसल्टेंट डॉ. नीतू जैन जानकारी दे रही हैं।



है। दरअसल रेस्पिरटरी ट्रैक एक होता है जो नाक से शुरू होते हुए लंग्स तक पहुंचता है। अगर कोई इन्फेक्शन नेजल ट्रैक में रहता है और उसका इलाज नहीं किया जाता है तो वो इन्फेक्शन नेजल ट्रैक से होते हुए फेफड़ों तक पहुंच जाता है। जिसकी इम्यूनिटी कमजोर होती है उनके फेफड़ों में संक्रमण होने लगता है। वायरस, बैक्टीरिया और फफूंद के कारण फेफड़ों में सूजन हो जाता है। फेफड़ों में हवा की थैली मवाद से भर जाती है और सांस लेने में तकलीफ होने लगती है।

कई बार लोग सामान्य सर्दी जुकाम समझ कर छोड़ देते हैं। समय पर इलाज नहीं मिलने के कारण पीड़ित व्यक्ति की जान चली जाती है। ऐसे में जरूरी है कि जब भी किसी को

सर्दी खांसी की शिकायत हो तो लक्षणों को पहचानकर तुरंत डॉक्टर के पास जाना चाहिए।

निमोनिया के लक्षण

निमोनिया में सांस तेज चलती है सांस लेने में तकलीफ होती है सांस लेते वक्त घरघराहट की आवाज आती है कफ या बलगम वाली खांसी होती है बलगम का रंग पीला होता है कभी कभी खून के छींटे भी आ सकते हैं (बलगम से छुटकारा पाने के उपाय) पसलियों या सीने में दर्द रहता है तेज ठंड के साथ बुखार आ जाता है।



कूलडाउन करते समय न करें ये गलतियां, वरना मसल्स रिकवरी हो सकती है स्लो

वर्कआउट के बाद मसल्स रिकवरी के लिए, कुछ लोग सोर मसल्स में आराम देने वाले फूड का सेवन करते हैं; तो कुछ हाई प्रोटीन डाइट का सेवन करते हैं। मसल्स रिकवरी में कुछ विटामिन भी मदद कर सकते हैं। वर्कआउट के बाद मसल्स रिकवरी के लिए गहरी नींद भी जरूरी है, जिसके लिए सोने के ये तरीके भी अपना सकते हैं। वर्कआउट के बाद मसल्स रिकवरी और इंजुरी से बचने के लिए कूल डाउन प्रोसेस भी करनी होती है। कूलिंग डाउन प्रोसेस आपकी हृदय गति को धीरे-धीरे कम करने के लिए पर्याप्त समय देता है, जो आपके शरीर को रिकवरी मोड में ले जाता है।

कूल डाउन जब सही तरीके से किया जाता है, तो इसके अलावा स्टैटिक स्ट्रेचिंग या फोम रोलिंग शामिल है, जो थके हुए मसल्स को आराम देते हैं। कूल डाउन में भले ही इसमें केवल कुछ मिनट लगते हैं, लेकिन वर्कआउट के बाद यह काफी जरूरी है। हो सकता है आप कूल डाउन की प्रोसेस के दौरान कुछ गलतियां कर रहे हों, जिस कारण से बाँड़ी सही से रिकवर नहीं हो पा रही हो।



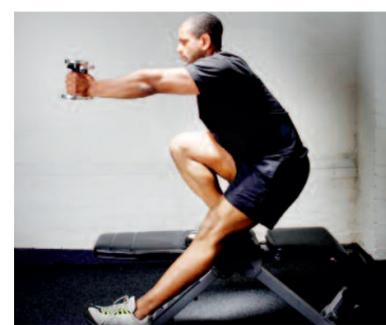
इसलिए कूलडाउन के समय नीचे दी हुई गलतियां करने से बचें

ज्योफ टिप, सीएससीएस ट्रेनिंग का में फिटनेस साइंस के हेड के मुताबिक, एक्सरसाइज के बाद कम से कम पांच मिनट का विवक कूलडाउन प्रोसेस करने से मसल्स रिकवरी की प्रोसेस बढ़ जाती है। एक्सरसाइज के दौरान आपका शरीर कई तनावपूर्ण प्रक्रियाओं से गुजरता है। अमेरिकन कॉलेज ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन के अनुसार, वर्कआउट के दौरान जो टेंशन क्रिएट होती है उस दौरान कैमिकल ब्रेक होते हैं, जो कि मसल्स में दर्द और थकान पैदा करते हैं।

एक एक्टिव रिकवरी करने वाला कूलडाउन करके, उसके बाद स्ट्रेच करके मसल्स रिकवरी प्रोसेस की ओर आगे बढ़ सकते हैं। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि हर एक्सरसाइज के बाद कूलडाउन करें। बल्कि वर्कआउट खत्म होने के बाद सिर्फ 10 मिनट इस प्रोसेस को दें।

यदि आप 1 घंटा वर्कआउट कर रहे हैं, तो उसके बाद 10 मिनट कूलडाउन प्रोसेस करें, जिसमें स्ट्रेचिंग और फोम रोलिंग शामिल हों। वर्कआउट के बाद कूलडाउन सबसे पहले शरीर के तापमान और ब्लड प्रेशर को नॉर्मल करता है। फिर शरीर को वर्कआउट रिकवरी मोड में लेकर जाता है।

लेकिन ऐसा करने के लिए आपको तुरंत किसी वर्कआउट को बंद नहीं करना चाहिए। उदाहरण के लिए आप यदि स्पीड में साइकिल चला रहे हैं और अचानक से ब्रेक लगा देंगे तो साइकिल गिर जाएगी। आप गिरें न इसके लिए धीरे-धीरे ब्रेक लगाने होंगे। उसी तरह आपको वर्कआउट करना अचानक बंद नहीं करना है, बल्कि धीरे-धीरे वर्कआउट की तीव्रता को कम करना होगा, यह वर्कआउट सेशन को समाप्त करने का सबसे अच्छा तरीका है।



## रणजी में छत्तीसगढ़ की शानदार पारी

रायपुर। बी.सी.सी.आई. द्वारा रणजी ट्रॉफी 2025-26 का आयोजन 15 अक्टूबर से जारी है। जिसमें ग्रुप डी में छत्तीसगढ़ की टीम का चौथा मैच (08 - 11 नवंबर) शहीद वीर नारायण सिंह अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम, रायपुर में पुडुच्चेरी टीम के विरुद्ध खेला गया। प्रथम दिवस पुडुच्चेरी ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 86 ओवरों में 4 विकेट खोकर 201 रन बना लिये हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से संजित देसाई ने 69 रन बनाये।



वहीं प्रारंभिक बल्लेबाज आयुष पांडे ने 45 रन बनाये तथा कप्तान अमनदीप खरे ने 41 रन बनाए। दिन की समाप्ति तक मयंक वर्मा 31 रन बनाकर क्रिज पर डटे हुये है। पुडुच्चेरी की ओर से पुनित दाते ने 2 विकेट प्राप्त किये। पहले दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने 4 विकेट के नुकसान पर 201 रन बना लिये हैं।

## टेटे में विशाल, अर्जुन, समाया और हर्ष बनें विजेता



रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ द्वारा भारतीय जीवन बीमा निगम एवं सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया के सहयोग से सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापाड़ा, रायपुर में आयोजित 23वीं स्टेज ग्लोबल छत्तीसगढ़ राज्य एवं अंतर जिला टेबल टेनिस प्रतियोगिता-2025 में का आयोजन 4 से 7 नवंबर तक किया गया। आखिरी दिन सीनियर पुरुष एकल वर्ग तथा जूनियर(अंडर-17) एवं कैडेट (अंडर-13) बालक एवं बालिका एकल वर्ग संपन्न हुयी। जिसमें सीनियर पुरुष एकल वर्ग तथा जूनियर(अंडर-17) एवं कैडेट (अंडर-13) बालक एवं बालिका एकल वर्ग प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया रायपुर के सहायक महाप्रबंधक सुनित कुमार राणा थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता दुर्गा के पूर्व इंटरनेशनल टेबल टेनिस खिलाड़ी पंकज सतपती ने की। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सचिव सार्थक शुक्ला, अयोजन सचिव विनय बैसवाड़े, सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया रायपुर के मुख्य

प्रबंधक पंकज कुमार वर्मा, मुख्य निर्णायक विमल नायर एवं प्रदीप जोशी उपस्थित थे। मंच संचालन एन.जे. राव ने किया। प्रतियोगिता में सीनियर पुरुष वर्ग में विजेता - विशाल डेकाटे (रायपुर), उपविजेता - अर्जुन मल्होत्रा (रायपुर) 4-2 यूथ अंडर-17 (जूनियर) एकल बालक वर्गमें में विजेता - अर्जुन मल्होत्रा (रायपुर), उपविजेता - आर्यन कुमार सिंह (रायपुर) 3-0 यूथ अंडर-17 (जूनियर) एकल बालिका वर्गमें विजेता - समाया पांडे (रायपुर), उपविजेता - वेदी कछवाहा (रायपुर) 3-2 यूथ अंडर-13 (कैडेट) एकल बालक वर्गमें विजेता - हर्षवर्धन सिंह (बिलासपुर), उपविजेता- शिखर बागड़े (दुर्गा) 3-0 अंडर-13 (कैडेट) एकल बालिका वर्ग में विजेता - समाया पांडे (रायपुर), उपविजेता - अश्विना बीनू (बिलासपुर) 3-1 प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक अंतर्राष्ट्रीय अंपायर विमल नायर एवं सहायक मुख्य निर्णायक प्रदीप जोशी, अजीत बेनर्जी और पी.एन. मजूमदार थे।

23वीं स्टेज ग्लोबल छत्तीसगढ़ राज्य एवं अंतर जिला टेबल टेनिस प्रतियोगिता का समापन

## वास्तु के उपाय से आप ला सकते हैं अच्छे दिन

# जीवन में सुख-समृद्धि लाते हैं वास्तु के ये आसान उपाय, घर में भी आती है खुशहाली

अक्सर वास्तु शास्त्र के हिसाब से घर का निर्माण कराया जाता है। साथ ही घर की सभी चीजों को वास्तु के आधार पर ही रखा जाता है। ऐसी मान्यता है कि यदि वास्तु शास्त्र के नियमों के अनुसार कार्य ना किए जाएं तो घर में कलेश व आर्थिक तंगी बनी रहती हैं। हमारे आसपास रखी चीजें हमारे जीवन पर प्रभाव डालती हैं। वास्तु का सीधा संपर्क हमारे जीवन से जुड़ा होता है। कई बार हम कुछ ऐसे सामान की खरीदारी कर लेते हैं, जिन्हें वास्तु शास्त्र में अशुभ माना गया है। कई बार ये चीजें हमारी तरक्की के मार्ग में नकारात्मक प्रभाव डालती हैं। ऐसे में जरूरी है कि घर में रखी सभी चीजों को वास्तु के अनुसार रखा जाए। ऐसा करने से तरक्की के नए मार्ग खुल सकते हैं। क्योंकि ऐसा माना जाता है वास्तु के नियमों का पालन करने से तरक्की के अवसर प्राप्त किए जा सकते हैं। इसी कड़ी में अइए जानते हैं कि वास्तु के किन उपायों के करने से तरक्की के मार्ग खुल जाते हैं।



हालांकि, इनमें तुलसी का अहम स्थान है। दरअसल वास्तु के मुताबिक हर घर में तुलसी का पेड़ होना बेहद जरूरी है। कहा जाता है कि जिन घरों में तुलसी का पौधा होता है, वहां पर खुशहाली रहती है।

घी का दीपक

वास्तु शास्त्र के अनुसार, सभी को अपने घर या दुकान के पूजा स्थल पर रोजाना घी का दीपक जलाना चाहिए। इसके अलावा शाम की पूजा के दौरान कपूर जलाकर आरती करनी चाहिए। ऐसा करने से उस स्थान पर सकारात्मक ऊर्जा बढ़ने लगती है।

तुलसी का पौधा

वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में पेड़-पौधों को लगाना शुभ माना गया है।

इस जगह पर न रखें झाड़ू

धार्मिक मान्यता है कि, कभी भी घर के मुख्य द्वार पर झाड़ू नहीं रखनी चाहिए। इससे मां लक्ष्मी रूठ जाती हैं। वास्तु शास्त्र में भी इस बात को जिक्र है कि, मुख्य द्वार या उसके आस-पास झाड़ू नहीं रखनी चाहिए। इससे घर में कलेश बढ़ता है। साथ ही घर में सुख-शांति नहीं आती है।

जूटे बर्तन छोड़ना

इंसान को कभी भी रात के जूटे बर्तन रसोईघर में नहीं छोड़ने चाहिए। ऐसा करने से घर में कंगाली आती है। ऐसी मान्यता भी है कि, रात के जूटे बर्तन को छोड़ने से पूर्वज नाराज हो जाते हैं और घर का सुख चैन समाप्त हो जाता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

शादी के बाद सेलेना गोमेज ने रिलीज किया पहला गाना, इंस्टाग्राम पर दिखाई झलक

गायिका और अभिनेत्री सेलेना गोमेज ने एक बार फिर अपने फैंस के लिए एक नया वीडियो पेश किया है। गोमेज ने इस हफ्ते की शुरुआत में 'इन द डार्क' नाम के नए गाने को रिलीज किया है। उन्होंने इसका वीडियो भी जारी किया है। पीपल के मुताबिक, यह गाना 'नोबडी वॉट्स दिस सीजन 2: द साउंडट्रैक' का हिस्सा है, जिसमें क्रिस स्टेपलटन, केसी मुसग्रेन्स और फिनेस जैसे कलाकार भी शामिल हैं। ल्यूक ऑरलैंडो द्वारा निर्देशित इस वीडियो में, गोमेज पूरी तरह से काले रंग की पोशाक पहने हुए बड़ी, खुली जगहों से गुजरती हुई दिखाई दे रही हैं। वह मुश्किल दौर में प्यार और अपनाए जाने के बारे में गाना गा रही हैं। वह अंग्रेजी में गाना गाती हैं जिसका हिंदी अनुवाद कुछ इस तरह है 'और मैं वहां रहूंगी जब तुम खुद को खो दोगे / तुम्हें याद दिलाने के लिए कि तुम कौन हो / और मैं वहां किसी और की तरह नहीं रहूंगी / तुम अंधेरे में भी खूबसूरत हो।' वीडियो जारी करने के बाद, गोमेज ने इंस्टाग्राम पर इस गाने की एक छोटी क्लिप साझा किया और लिखा, "इन द डार्क" अब रिलीज हो गया है। यह बस पुरानी यादों की एक छोटी सी बूंद है। मुझे उम्मीद है कि आपको यह पसंद आएगी। आपको बता दें कि हाल ही में सेलेना गोमेज अपनी शादी को लेकर सुर्खियों में रही थीं। उन्होंने 27 सितंबर को अपने बॉयफ्रेंड बेनी ब्लैको से शादी की थी। सेलेना ने अपनी शादी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की थीं। दोनों ने दिसंबर 2024 में सगाई की थी।



बरमूडा शॉर्ट्स की धम

2025 पुरुषों के फ़ैशन ट्रेंड पर नजर डालें तो मॉडल लुई गेब्रियल नूची, केंजो और टॉड स्नाइडर की अदाएं पसंद आ सकती है। आज टॉड स्नाइडर से लेकर लुई गेब्रियल नूची और केंजो तक बरमूडा शॉर्ट्स का चलन रहा है। यह हाल के सीजन में बमुरिकल दिखने वाले कट में घुटनों से नीचे तक कुछ इंच जोड़ देते हैं। हालांकि, ये बीते दौर के बरमूडा नहीं हैं। चमड़े और ऊनी कपड़े इसके विशाल आकार को और भी उभार देते हैं।

सर्दियों में टीशर्ट पहनिए और लुक पर पाइए फुल मार्क

अलमारी में रखी आपकी टीशर्ट अब पहनने का मौका ही नहीं मिलता है? क्योंकि सर्दियों के मौसम में टीशर्ट का क्या काम, पिछले कई महीनों से ये बस रखी हैं। अगर ऐसा आपके साथ भी है तो अब ऐसा मत कीजिएगा क्योंकि टी शर्ट को सर्दियों में भी कई तरह से पहना जा सकता है। ये वो तरीके हैं, जो आपको सर्दियों में भी टीशर्ट के साथ हैडसम दिखाएंगी-

कोट करेंगे आपकी मदद

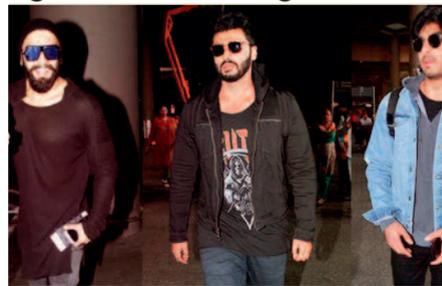
इस वक्त कोट तो पहने ही जा सकते हैं। आप भी इन्हें अपने लुक में शामिल करते होंगे लेकिन अब कोट लुक में टीशर्ट को भी शामिल कर लीजिए। इसमें आपको जींस का साथ मिल जाए तो बिल्कुल एलीगेंट लुक आपको मिल जाएगा। आप लॉन्ग कोट के साथ जींस और अपनी पसंद की टी शर्ट पहनिए। इस वक्त रंगों के कॉम्बिनेशन का ध्यान रखें।

कस्टम मेड टीशर्ट हैं तो

अगर आपके पास कस्टममेड टीशर्ट हैं तो आप इनको कोट के साथ पहनकर सिंपल लुक पा सकते हैं। लेकिन इस लुक को स्नीकर के साथ मैच करके पूरा किया जाए तो सबकुछ परफेक्ट हो जाएगा।

ओवर साइज टीशर्ट का फैशन

ओवरसाइज टीशर्ट का फैशन पिछले लंबे समय से चल रहा है तो आपके पास भी ये जरूर होंगी। इनको भी विंटर फैशन में शामिल किया जा सकता है। इन टीशर्ट के साथ आपको स्पोर्टी लुक मिल सकता है। इसके साथ आप लैंग्विज स्टाइल पैट पहनें और साथ में मनपसंद जैकेट



भी। स्टाइलिश स्नीकर हों तो और भी अच्छा।

लेयरिंग से बनेगी बात

टीशर्ट लेयरिंग में काफी काम आती है। इनको आप डेनिम शर्ट के साथ पहनें और ऊपर से जैकेट या लॉन्ग कोट पहन लें। शर्ट के ऊपरी बटन खोल लें ताकि टीशर्ट का पैटर्न अच्छे से नजर आ सके।

ऑल ब्लैक लुक और व्हाइट टीशर्ट

आपके पास व्हाइट टीशर्ट तो होगी ही। इस टीशर्ट को ऑल ब्लैक लुक का सेंटर पॉइंट बनाया जा सकता है। आप ब्लैक जैकेट या लॉन्ग कोट के साथ ब्लैक जींस पहनिए। इसके साथ पहनिए सफेद टीशर्ट, बस हो गया आपका लुक पूरा।

चेहरा नहीं होगा चिपचिपा जब ऐसे करेंगी माइंश्चराइजर का इस्तेमाल

बदलते मौसम के कारण अक्सर हमारी स्किन चिपचिपी नजर आती है। लेकिन जिन लोगों की ऑयली स्किन होती है उनको हमेशा इस परेशानी का सामना करना पड़ता है। इसकी वजह से ज्यादातर समय उनकी स्किन डल और बेजान दिखाई देती है। जिस भी प्रोडक्ट का वो इस्तेमाल करती हैं उसको लगाने के बाद स्किन पर और ज्यादा ऑयल आने लगता है। ऐसा तब होता है जब माइंश्चराइजर का इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में आपको यहां बताई गई चीजों का ध्यान रखना पड़ेगा। इससे आपकी स्किन चिपचिपी नजर नहीं आएगी। अक्सर ऐसा होता है कि मार्केट में जब कोई नया प्रोडक्ट आता है तो हमें जल्दी रहती है कि कैसे भी हम इसका इस्तेमाल करें। शायद इससे स्किन को थोड़ा फायदा मिले। लेकिन ऐसा नहीं है। बल्कि आपको इस बात पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए कि जो भी आप प्रोडक्ट खरीदें वो ऑयल फ्री हो, मैट फिनिश हो या फिर जेल बेस्ड हो। इससे स्किन ऑयली नजर नहीं आती है। जब आप इसे ट्राई करेंगी तो स्किन पर ऑयल भी कम दिखाई देगा। इसी के



साथ किसी भी लुक को अच्छे से क्रिएट कर पाएंगी। जब भी आप किसी प्रोडक्ट का इस्तेमाल पहली बार करें तो उसकी जानकारी सही तरीके से पढ़ लें। तभी इसका उपयोग स्किन पर करें। स्किन को रखें साफ स्किन को साफ रखना बेहद जरूरी होता है। वरना स्किन पर धूल मिट्टी के कारण बैक्टीरिया का खतरा होता है। खासकर ऑयली स्किन (ऑयली स्किन केयर टिप्स) वाली महिलाओं को अपनी स्किन हमेशा साफ रखनी चाहिए। इससे स्किन में मौजूद गंदगी, ऑयल और इंप्योरिटी हट जाती है। इसके लिए आप अपनी स्किन टेक्सचर के हिसाब से क्लींजर का इस्तेमाल कर सकती हैं।

पतले बालों को घना बनाने आजमाएं आसान उपाय

बालों को हमेशा सुंदरता की पहचान माना जाता है। इसलिए बालों की देखभाल में लापरवाही नहीं करनी चाहिए, लेकिन हमारी गलती के कारण बाल खराब होने लगते हैं। ज्यादातर लोगों को घने और लंबे बाल पसंद होते हैं। क्या आपके भी बाल जरूरत से ज्यादा पतले हो गए हैं? घने बालों के लिए आप कुछ घरेलू नुस्खे आजमा सकती हैं। तनाव की वजह से बाल पतले हो जाते हैं। इसलिए चिंतामुक्त रहें। कलरिंग, हीट स्टाइलिंग टूल्स और स्मूथनिंग जैसे हेयर ट्रीटमेंट के कारण बाल टूटने लगते हैं। हेयर फॉल पतले बालों का कारण है। बालों के लिए गुड़हल का फूल बेहद फायदेमंद होता है। यह फूल सफेद बालों से लेकर झड़ते बालों की समस्या को कम करने में मदद करता है। गुड़हल का फूल स्कैल्प में ब्लड फ्लो को बढ़ाकर बालों की ग्रोथ में मदद करता है। अगर आपके बाल पतले हो गए हैं, तो आप बालों में इस तरह से गुड़हल के फूल का इस्तेमाल कर सकती हैं। सबसे पहले गुड़हल के फूल और पत्तियों को अच्छे से धोकर साफ कर लें। अब मिक्सी में गुड़हल के फूल और पत्ते के साथ 2 चम्मच एलोवेरा जेल और थोड़ा-सा दही डालें। सभी चीजों को मिक्सी में पीस लें। लीजिए तैयार है घने बालों के लिए उपाय। अब इस



पेस्ट को बालों की लंबाई और स्कैल्प लगाएं। करीब आधे घंटे बाद हेयर वॉश कर लें। हफ्ते में दो बार इस पेस्ट के इस्तेमाल से आपको फर्क दिखने लगेगा। ग्रीन टी शरीर बाल और त्वचा तीनों के लिए फायदेमंद है। ग्रीन टी में एंटी-ऑक्सीडेंट पाए जाते हैं। घने बालों के लिए बालों में ग्रीन टी से बने मास्क का इस्तेमाल कर सकती हैं। ग्रीन टी मास्क बनाने के लिए स्टैप्स फॉलो करें- ग्रीन टी बैग को पानी में डालकर अच्छे से उबाल लें। अब ग्रीन टी में नारियल का तेल और ऑलिव ऑयल डालें। लीजिए बन गया ग्रीन टी से हेयर मास्क। इस मास्क से बालों को मसाज करें। खासतौर पर स्कैल्प पर जरूर लगाएं। करीब 10 मिनट बाद ठंडे पानी से हेयर वॉश कर लें। एवोकाडो एक सुपर फूड है। एवोकाडो में भरपूर मात्रा में पोषक तत्व पाए जाते हैं। एवोकाडो में विटामिन ई पाया जाता है, जो बालों को माइंश्चराइज करने में मदद करता है।

टॉलीवुड

बॉडी शेमिंग की घटना पर गौरी बोर्ली-मेल एक्टर से पूछते ऐसा सवाल ?

मनोरंजन की चमक-दमक भरी दुनिया के पीछे कई बार ऐसे किस्से छिपे होते हैं जो समाज की सोच पर बड़ा सवाल खड़ा कर देते हैं। हाल ही में एक ऐसा ही



मामला सामने आया जब तमिल सिनेमा की जानी-मानी अभिनेत्री गौरी किशन ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में हुए एक अपमानजनक अनुभव के बाद आवाज उठाई। दरअसल, उनकी नई फिल्म 'अदर्स' के प्रमोशन के दौरान एक पत्रकार ने उनके वजन को लेकर सवाल पूछ लिया और यही सवाल सोशल मीडिया पर बहस का बड़ा मुद्दा बन गया। इसके बाद गौरी किशन ने एक विस्तृत बयान जारी किया जिसमें उन्होंने लिखा कि वो समझती हैं कि एक पब्लिक फिगर के रूप में उन पर लोगों की नजर रहती है, लेकिन किसी के शरीर को लेकर टिप्पणी करना या सवाल उठाना किसी भी संदर्भ में स्वीकार्य नहीं है। उन्होंने कहा- 'काश मुझसे मेरे किरदार या अभिनय की तैयारी पर सवाल पूछे जाते। मैं सोचती हूँ, क्या किसी पुरुष अभिनेता से ऐसा सवाल पूछा जाता?' उन्होंने अपने बयान में लोगों से आग्रह भी किया कि इस घटना को नफरत फैलाने का जरिया न बनाएं, बल्कि एक सीख की तरह लें। गौरी ने कहा कि अब वक्त है जब पत्रकारिता और पब्लिक इवेंट्स में संवेदनशीलता और सम्मान को प्राथमिकता दी जाए। दरअसल पूरा मामला तब शुरू हुआ जब प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान अभिनेत्री को लेकर एक सवाल किया गया। चौकाने वाली बात यह रही कि यह सवाल फिल्म या किरदार से जुड़ा नहीं था, बल्कि एक पुरुष सह-कलाकार से पूछा गया कि 'आपको गौरी को उठाने में परेशानी तो नहीं हुई?' इस टिप्पणी ने गौरी को न सिर्फ असहज किया, बल्कि उन्होंने तुरंत मंच पर ही अपनी बात रखने का साहस दिखाया। उन्होंने मुस्कुराते हुए लेकिन तीखे शब्दों में जवाब देते हुए कहा- 'मेरे वजन से आपको क्या लेना-देना? क्या यह फिल्म का हिस्सा है?'

भोजपुरी

चुनाव प्रचार के बीच रोमांस करते दिखे पवन, एक्शन और स्वेग से जीता दिल

इन दिनों बिहार विधानसभा चुनाव का माहौल है। भोजपुरी इंडस्ट्री के पावर स्टार पवन सिंह भाजपा के लिए प्रचार कर रहे हैं। इस बीच उन्हें रोमांस करते देखा गया। असल में एक्टर का नया गाना रिलीज हुआ है। भोजपुरी अभिनेता पवन सिंह इन दिनों बिहार विधानसभा चुनाव के मद्देनजर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की तरफ से प्रचार में जुटे हैं। रैलियों और रोड शो के बीच पावर स्टार का नया गाना 'एक बिहारी सौ पे भारी' रिलीज हुआ है। इस गाने में वे एक्शन अंदाज में नजर आ रहे हैं। साथ ही रोमांस का तड़का भी लगाया है। पवन सिंह का गाना 'एक बिहारी सौ पे भारी' आज मंगलवार को वेब म्यूजिक यूट्यूब चैनल पर रिलीज हुआ है। इसे पवन सिंह और गोल्डी यादव ने गाया है। यह गाना पवन सिंह और अभिनेत्री रुबा खान पर फिल्माया गया है। इस गाने के बोल राजकुमार प्रियदर्शी ने लिखे हैं। पवन सिंह के इस गाने को लाखों व्यूज मिल चुके हैं। इस गाने में पवन सिंह का स्वेग देखने लायक है। हाथ में बंदूक थामे और मुंह में फूल दबाए वे एक्शन और रोमांस दोनों अंदाज से दिल जीत रहे हैं। पवन सिंह और रुबा खान की केमिस्ट्री भी शानदार है। गाने को दर्शकों से अच्छे रिएक्शन मिल रहे हैं। 'एक बिहारी सौ पे भारी' सॉन्ग से पहले पवन सिंह का हाल ही में चुनौती थीम वाला सॉन्ग 'जोड़ी मोदी नितीश के हिट होई' भी खूब चर्चा में रहा। इसमें उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को जोड़ी की तारीफ की।



कार्न न्यूज

शान का पहनावा माना जाता है टक्सेडो को

टक्सेडो में स्मार्ट लुक के लिए अपनाएं जरूरी ड्रेसिंग टिप्स, स्टाइल के साथ दिखेंगे कमाल के



सोच-समझकर किया जाना चाहिए। टक्सेडो किसी भी रंग का हो इस पर बिल्कुल सफेद शर्ट बहुत अच्छी लगती है। शर्ट के कॉलर भी विंग स्टाइल के होने चाहिए। लेकिन आप बो टाई का चुनाव कर रहे हैं तो विंग को टक जरूर कर लें।

काले मोजे करेंगे मैच

आप जब भी पैर मोड़ते हैं तो पैट नीचे से थोड़ी ऊपर उठ जाती है। फिर नीचे झांकेते हैं रंग-बिरंगे या बिल्कुल अलग रंग के मोजे। आपके साथ भी ऐसा न हो इसलिए टक्सेडो के साथ ब्लैक मोजे ही पहनें। इनके साथ आपका टक्सेडो वाला लुक कभी बिगड़ेगा नहीं।

बो टाई होगी बेस्ट

बहुत से पुरुष टक्सेडो के साथ नेकटाई ही पहनते हैं। लेकिन नेकटाई टक्सेडो पर उतनी सूट नहीं करती है जैसे बो टाई कमाल कर लेती है। टक्सेडो के फेब्रिक से ही बनी काली या मिडनाइट ब्लू कलर की बो टाई आपके लुक को बेस्ट बना देती है।

पॉकेट स्क्वायर भी हो परफेक्ट

टक्सेडो के साथ पॉकेट स्क्वायर भी सही-सही मैच करना होता है। आप अपने टक्सेडो के साथ सफेद पॉकेट स्क्वायर ही चुनें। इसका फेब्रिक कॉटन या लिनन का होना चाहिए।

